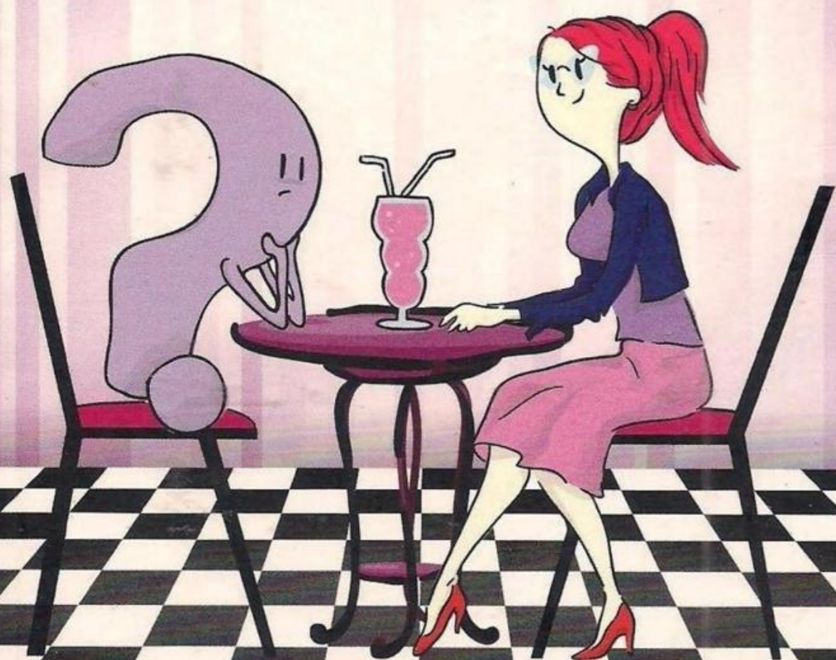
40 SEGREDOS

QUE TODA SOLTEIRA DEVERIA SABER



NANDA BEZERRA

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

40 SEGREDOS

QUE TODA SOLTEIRA DEVERIA SABER



NANDA BEZERRA

40 SEGREDOS

QUE TODA SOLTEIRA DEVERIA SABER



NANDA BEZERRA

B5745
Bezerra, Nanda.
40 Segredos que toda solteira deveria saber
Nanda Bezerra. – Rio de Janeiro : Unipro Editora, 2011. 1ª ed.
160 p. ; il. ; 18 cm.
ISBN 978-85-7140-586-8
1. Namoro – casamento – orientação.
2. Vida sentimental – reflexões.
I. Título
CDD 259

Copyright © 2010

Coordenação Geral Carlos Macedo
Coordenação Editorial Josué Linhares
Coordenação de Textos Mônica Soares
Colaboração Mônica Ferreira
Revisão Josué Linhares
Capa Rafael Brum
Ilustração da capa Victor Tufani
Projeto gráfico e diagramação Vanessa Ferreira
Ilustrações do miolo Augusto Nunes, Everton Coutinho e P. Junior
Impressão e acabamento Peres-soctip, Indústrias Gráficas, SA
N. DL: 331676/11
1ª edição, 2011



Unipro
Editora
Estrada Adhemar Bebiano, 3.610
Inhaúma – CEP: 20766-720
Rio de Janeiro – RJ
Tel.: + 55 21 3296-9300
www.unipro.com.br
editora@unipro.com.br
40 Segredos que toda solteira deveria saber
Código para pedidos: 586-8

Proibida a reprodução total ou parcial.
Os infratores serão processados na forma da lei.

Sumário

Prefácio	✿	7
Introdução	✿	9
E lá vamos nós	✿	11
Segredo		***Página***
1. AMOR DE GAMBÁ	✿	13
2. ALGO DIFÍCIL	✿	16
3. O PRIMEIRO MARIDO	✿	19
4. SÃO TANTAS EMOÇÕES	✿	23
5. AMOR-PRÓPRIO	✿	27
6. SEGURANÇA	✿	31
7. A LINDONA	✿	34
8. A BAGAGEM	✿	40
9. O INIMIGO NÚMERO 1 DAS SOLTEIRAS	✿	42
10. JESUS 100%	✿	47
11. O TIC-TAC DO RELÓGIO BIOLÓGICO	✿	51
12. O QUE VOCÊ TEM FEITO?	✿	55
13. O SÁBADO	✿	59
14. OLHANDO AO REDOR	✿	61
15. O ACESSÓRIO ESSENCIAL	✿	63

Segredo		***Página***
16. O QUE LHE ENCHE A CABEÇA	✿	65
17. VAMOS VIAJAR	✿	68
18. NÃO TÔ A FIM	✿	75
19. SEJA SÁBIA	✿	78
20. QUANDO VOCÊ É UMA PRIVADA	✿	81
21. A SABE-TUDO	✿	84
22. A PANTERA COR-DE-ROSA	✿	88
23. O CAROCINHO	✿	92
24. CHAPEUZINHO VERMELHO	✿	94
25. OS OLHOS	✿	97
26. A CHEIROSINHA	✿	100
27. O VESTIDO	✿	104
28. MAS EU FIZ O MEU MELHOR!	✿	107
29. MENINA SEXY	✿	110
30. O QUE ESTÁ ESCONDIDO PRECISA SER ENCONTRADO	✿	115
31. A POLÍCIA E O FORA-DA-LEI	✿	119
32. ESCREVA NO ESPELHO	✿	121
33. AS TRÊS MARIAS	✿	124
34. MENINA DE CRISTAL	✿	127
35. QUANTA NEGATIVIDADE	✿	132
36. VOCÊ SABE A HORA CERTA DE COMEÇAR A NAMORAR?	✿	135
37. NAMORO: O QUE PODEMOS E O QUE NÃO DEVEMOS FAZER?	✿	138
38. OLHA QUEM ESTÁ FALANDO	✿	142
39. COMENTÁRIOS MALICIOSOS	✿	146
40. QUATRO ERROS FATAIS	✿	149

Prefácio

Quanto mais as novidades tecnológicas são lançadas, mais difícil fica para os solteiros. É como se o mundo estivesse caminhando para um lugar onde as pessoas não precisam mais umas das outras, somente de seus computadores e celulares. Não há mais necessidade de fazer novas amizades pessoalmente, basta conhecê-las no Facebook. Enfim, o ser humano está cada vez mais solitário.

E você, mulher solteira, por mais que tenha mil e uma coisas para fazer, não está satisfeita, quer aquele carinho e amor que há entre casais felizes e bem-sucedidos. Muitas podem até dizer que não precisam casar para serem felizes, que um casamento pode exigir demais diante das atuais circunstâncias em que vivem. Mas talvez você pense que apenas um amor real pode fazê-la feliz.

Neste livro, você aprenderá como ultrapassar seus medos de solteira, que, diga-se de passagem, já foram uma realidade da autora. A Nanda é minha amiga, muito bem casada. Moramos e trabalhamos juntas por muitos anos, por isso é fácil falar da harmonia e amor entre ela e o esposo. Quando solteira, ela experimentou o que é desacreditar de tudo e todos.

Após tantos desapontamentos com namorados, não queria mais formar uma família, decidiu somente aproveitar o pouco de carinho de cada relacionamento temporário. Por isso, sofreu muito e deixou-se usar pelas fascinações do mundo. Até que um dia, sem mais esperança de uma vida melhor, teve o seu encontro com o Criador do amor que tanto procurava.

A sua mudança espiritual deu partida à sua fé de ter um relacionamento duradouro e fiel. Hoje pode ensinar, com base nas próprias experiências pessoais, como usar a fé para conquistar a outra metade de verdade.

São 40 segredos pessoais, escritos de uma maneira divertida, de uma autora que realmente pode falar sobre o assunto, pois já viveu e conquistou. Aproveite!

Cris Cardoso



Eu estava ainda escrevendo uma série de dicas para mulheres casadas com problemas no casamento, quando começaram os pedidos para que escrevesse algo para as solteiras...

Não foram poucos os pedidos. Eram emails, comentários no blog, jovens na igreja, enfim, chegou ao ponto em que tive de pensar na possibilidade de realmente escrever algo para as jovens mulheres solteiras.

Quando pensava no assunto, me sentia sem capacidade, até que um dia decidi jogar os medos e as indecisões para o alto e me comprometi a fazê-lo. Iniciei as 40 dicas para as solteiras no meu blog.

Depois de aconselhar tantas jovens na igreja e por email, pude ver a quantidade de erros que poderiam ser evitados e de coisas que poderiam ser ensinadas e não pude mais me conter.

Procuro, juntamente com as dicas, abordar, de forma descontraída, experiências vividas por mim.

Quando soube que essa série seria transformada em livro, dei pulos de felicidade, pois tinha certeza de que representaria uma grande ajuda a muitas mulheres.

Espero, de todo coração, que todas gostem e tirem muito proveito dos segredinhos contidos aqui.

E se alguém merece a glória por este conteúdo, toda ela é para o meu Senhor Jesus, que me deu capacidade quando não possuía nenhuma sequer.

Um abraço de urso para todas!

Nanda Bezerra



"Por que Deus permitiu que eu namorasse com ele se não era a pessoa certa?"

"Por que Deus está permitindo que eu sofra tanto?"

"Será que não sou de Deus?"

"Já nem tenho forças para ir às reuniões e me pergunto se não seria mais feliz se voltasse para o mundo..."

Esses pensamentos são verdadeiros sinais de uma fraqueza espiritual.

Primeiro de tudo, vamos esclarecer algo muito importante!

Eu lhe pergunto: sou casada. Quem escolheu meu marido? Quem decidiu casar? Eu ou Deus?

Claro que fui eu!!

Quando nas mensagens digo que ele foi de Deus pra mim, ou que eu esperei que Deus

me mostrasse se meu marido era a pessoa pra mim e coisas do tipo, não estou dizendo que Deus escolheu por mim, de jeito nenhum! Claro que existem os sinais, Deus nos guia através da Bíblia. Então, quando recebemos sinais positivos, vemos que podem ser de Deus, mas não quer dizer que Ele escolhe por nós!

Deus nos dá o livre-arbítrio, isso quer dizer que Ele nos dá o direito de escolha.

Ele não escolhe por nós. Ele não nos impede em nossas escolhas!

Então, se você está sofrendo por causa de suas escolhas, o que Deus tem a ver com isso??



AMOR DE GAMBÁ

Sabe aquele desenho animado do gambá Pepe, que é apaixonado por uma gatinha preta com listrinhas como a dele?

Sempre que ele a vê, seus olhinhos ficam esbugalhados e em formato de coração. Ele não a entende, pois sempre foge dele por causa do mau cheiro, mas ainda assim ele é apaixonado...

Esse é um amor impossível, pois ela é gata e ele gambá! Nunca vai dar certo!

Existe essa incompatibilidade e, apesar de parecerem iguais, não são!

E isso não se pode negar...

Da mesma forma, aconteceu com ela... Bastou um olhar e pronto, está apaixonada...

Nem o conhece o suficiente, mas já se diz apaixonada... Está amando...

Lá está o amor de gambá. Um amor baseado nas emoções, que só irá trazer decepções.

Existem diversas incompatibilidades, mas, como o gambá Pepe, ela não quer ver...

Sempre pensa que com amor e depois do casamento vai conseguir superar tudo!

Muito enganada você está, amiga! O casamento vai apenas agravar a sua situação.

Não são poucas as jovens que têm me escrito, arrependidas por terem vivido um amor de gambá e agora vivem uma vida fedorenta (me perdoem a expressão) no casamento!

As incompatibilidades podem ser diversas, mas vou citar apenas três...

✿ Ele é muito mais novo que você. Sei que esse é um assunto polêmico e que muitos são contra. Sei também que não é uma regra e há casamentos que dão certo, mas veja bem, foi uma exceção, a grande maioria tem problemas, então a escolha é sua... Aqui, apenas a aconselho.

✿ Você tem mais estudo que ele. Também outra polêmica. Mas no casamento isso é algo muito difícil, principalmente para o homem.

✿ Os dois têm visões diferentes para o futuro. Um quer ter filhos e o outro não, está aí

um bom exemplo. Um tem o desejo de servir no altar e o outro não, outro bom exemplo!

Tarefa 1

Se você tem um namorado e está pensando em casamento, preste bastante atenção nas incompatibilidades, pois estas no futuro podem trazer-lhe muito sofrimento. Se você ainda não está namorando, é bom saber disso para quando escolher a pessoa que vai namorar. Evite "o amor de gambá", use sua fé inteligente!

Veja bem: é melhor sofrer agora, com um namoro rompido, do que no futuro, com um divórcio.

Para lembrar: ______________________

____

____

____

____

____

____



ALGO DIFÍCIL

Amiga, sabe qual é uma das coisas mais difíceis que existem? Ouvir a verdade.

Sinceramente, isso não é para qualquer um. É preciso ter estrutura, espiritualidade e humildade suficientes para ouvir certas verdades.

Muito bem dito quando falam que a verdade dói... E é isso mesmo, ela dói pra caramba! Mas isso não quer dizer que seja algo ruim. Não, muito pelo contrário.

Sabe quando alguém fala uma coisa pra você que machuca, parece até que vai cortá-la ao meio, mas no fundo você sabe que aquela pessoa tem razão?

Já aconteceu isso com você alguma vez? Lembra qual foi a sua reação?

Pois é, a reação é o que conta, o que realmente importa.

Ficou magoada com a pessoa? Ofendida? Pior ainda, guardou mágoas?

Amiga, se não somos humildes o suficiente para aceitar as verdades, então como podemos amadurecer? Como podemos pensar em casamento? Pois não tenha dúvidas de que seu marido não vai hesitar em lhe falar umas verdades. E aí? Vai ficar com mágoa dele também?

Veja bem: não estou dizendo que não vai doer ou que não ficaremos tristes, mas essa tristeza tem que ser com nós mesmas e não pode durar muito!

Certa vez, meu marido me disse: "Você é muito orgulhosa!" Aquilo foi o fim da picada pra mim!

Foi um pensamento atrás do outro...

Primeiro fiquei com raiva, achei um absurdo! "Eu? Orgulhosa??"

Em seguida fiquei arrasada por ele pensar aquilo de mim! "Que monstro ele é!", pensei.

Mas depois me ajoelhei e chorei até doer a garganta... Ele tinha razão! Como doeu admitir e encarar a verdade! Me senti um nada e humilhada, mas como foi bom pra mim...

Tarefa 2

Analise a si mesma. Veja se tem encarado as verdades na sua vida ou em seu relacionamento da forma correta. Chega de se enganar! Encarar a verdade significa ir para o fim da fila? Vai pra lá! Recomece na fé! Corrija seus erros, afinal, ninguém é perfeito! Mas como é horrível ter que pagar um preço tão alto por algo que você poderia ter evitado se apenas tivesse aceitado as verdades...

Importante! ______________________

____

____

____

____

____

____

Segredo nº 3



O PRIMEIRO MARIDO

Hoje, ao acordar, estava abraçadinha ao meu marido. Como gosto disso!

No meu casamento, é uma das coisas que mais me deliciam... Me faz sentir segura, amada e certa de que estou no lugar certo.

Aí comecei a pensar nas solteiras que não têm esse prazer de acordar com o seu amor ali ao seu lado...

Continuei divagando em pensamentos, antes de tomar coragem de sair daquele abraço tão gostoso e fui mais longe, pensando nas casadas que, apesar do casamento, não têm esse mesmo prazer...

Olhei para o meu marido e disse: "Como eu Te amo, Jesus." Eu ia dizer "te amo, amor",

mas na mesma hora me veio à mente dizer primeiramente para Jesus, o mais sólido amor da minha vida. Esse marido está sempre em primeiro lugar, então nada mais justo...

Esse marido maravilhoso me levanta quando estou triste, me guia o tempo todo, me exorta quando estou errada, me faz sentir amada e querida, me ensina coisas diferentes, acredita em mim quando nem eu mesma acredito, me ensina a dar valor às coisas certas, enfim, me faz feliz demais.

A Ele devo toda a minha felicidade. A Ele devo esse prazer de, depois de 12 anos de casamento, ainda acordar abraçadinha e feliz, amando ainda mais meu "segundo" marido.

Com Ele me casei primeiro e NUNCA penso em divórcio! Era solteira e não sabia o que era o verdadeiro amor até conhecê-Lo.

Quando me pediu em casamento, foi o dia mais maravilhoso da minha vida!

Nos casamos e logo depois, sem nunca nos separarmos, me casei com o Júnior também!

Não se preocupe, parece bigamia, mas não é!! Tenho dois maridos legalmente! (rs)

Aliás, vou ainda mais longe: se esse primeiro casamento não existir, com certeza o segundo não será feliz... O primeiro é a base para o segundo.

Existem solteiras que procuram desesperadamente o "segundo" casamento sem terem encontrado o primeiro!!

E digo pra você: Ele precisa ser o primeiro de verdade. Primeiro em tudo em nossas vidas, precisamos amá-Lo mais que tudo e todos, senão, não vai dar certo.

Talvez você esteja apenas namorando o Senhor Jesus, e já está pensando em casar com outro! Que traição! Não pode ser assim, não é a ordem correta.

Se você quer um "segundo" casamento que venha a fazê-la verdadeiramente feliz e completa, o "primeiro" tem que acontecer antes!

Entramos agora na nossa próxima tarefa para as solteiras...

Tarefa 3

Busque o "primeiro" amor da sua vida! Analise quem está em primeiro lugar e vai ser fácil descobrir se já O encontrou. Chega de namoro! Case com Ele! Faça esse amor se aquecer, não tenha pressa com o segundo casamento, entregue-se totalmente ao primeiro!

Ame-O, delicie-se no Seu abraço, na Sua presença, no Seu carinho. Ai, que

delícia!! Ame-O com todas as suas forças, com todo o seu amor...

E o segundo?

Acontecerá quando você menos esperar, mas esta entrega ao primeiro tem que existir para todo o sempre...

Nem a morte nos separará dEle! Que maravilha!!

PS: Estava em toda aquela divagação, quando tive essa inspiração e pulei da cama para lhe escrever...

Não esquecer...

Segredo nº 4



SÃO TANTAS EMOÇÕES

Quando falamos em homem de Deus, qual a primeira imagem que vem à sua cabeça?

Camisa social, gravata, microfone na mão e pregando sobre o altar?

Não necessariamente...

O homem de Deus não se caracteriza pela roupa que veste, nem por estar no altar.

Lembro que, depois de me converter, tinha uma ideia bem certa daquilo que queria: casar com um homem de Deus.

Quando decidi dar um ultimato ao Júnior (meu namorado na época e hoje meu marido), era porque essa visão já existia dentro de mim e nem minhas emoções poderiam ficar no meu caminho. Eu sabia o que queria e lutei muito por isso.

Aos poucos, ele começou a mudar e ver isso acontecer diante dos meus olhos foi realmente maravilhoso. Foi como ver Deus o moldando pra mim... Mas eu esperei, observava suas atitudes, seu caráter, sua fé e foi somente um ano depois de sua conversão que decidimos nos casar...

Ele não era pastor naquela época, mas já era um homem de Deus, temente ao seu Senhor e de caráter. Isso fiz questão de comprovar e vejo isso até hoje.

Veja bem, amiga, quis trazer esse assunto à tona, pois tenho recebido emails de jovens que já se dizem apaixonadas por um pastor ou um obreiro, sem sequer terem conversado com eles! Somente de observá-los a distância.

Como você pode se deixar levar por suas emoções dessa forma?! Como pode dizer que ama alguém que nem conhece?!

Somente o fato de serem obreiros ou até mesmo pastores não quer dizer que são verdadeiramente de Deus! Muitas já caíram nesta cilada, não caia também!!

Você precisa conhecer o caráter dele, prestar atenção nas coisas que ele fala, nas coisas que interessam a ele! Você precisa ter a certeza de que é verdadeiramente temente

e fiel a Deus! Ter certeza de que ele é um homem de Deus!

E tem mais: se ele tem visão, fará o mesmo com você!

O que vejo acontecer é muita pressa em "resolver" logo a vida sentimental e muitas nem se importam com isso, estão prontas a entregar suas vidas e futuro nas mãos de alguém que nem conhecem...

Tarefa 4

A partir de hoje, suas emoções com relação à vida sentimental precisam estar sob controle. Nada de se deixar levar apenas por um olhar... Se você está namorando, irá começar a observá-lo até ter certeza de que ele é verdadeiramente um homem de Deus e nada na emoção! Se tiver que agir e terminar o namoro, por não ver nele o caráter de Deus, não duvide nem tema. Se escolher lutar por ele, o faça na fé, mas também consciente, sabendo quem ele é de verdade.

Se você ainda não tem um namorado, esteja consciente dos passos que precisará dar quando o mo-

mento chegar. E mais uma vez repito: não se deixe levar por suas emoções...

Cuidado para não ser devorada por elas!

Para lembrar:

____

Segredo nº 5



AMOR-PRÓPRIO

Eu tinha 15 anos quando implorei ao meu pai que me deixasse namorar um certo rapaz. Ele insistia em dizer que só depois dos 20...

Então, um dia esse rapaz de quem eu estava gostando pediu ao meu pai para me namorar. Para minha surpresa, ele permitiu!

Mais ou menos um ano mais tarde e completamente apaixonada, descobri que ele me traía a torto e a direito, até mesmo na frente das minhas amigas, que por "pena" de mim nunca falavam nada...

Olha, é de cortar o coração.

Foi uma das piores sensações que já experimentei. Você se sente sem valor, um nada, um lixo!

Na hora da raiva, não pensei duas vezes: liguei e terminei por telefone mesmo; mas logo depois vem um monte de pensamentos do tipo "mas eu o amo tanto...", "e se eu der uma segunda chance?", "como vou conseguir viver sem ele?", "eu o perdi... buááá..."

Mas, ao mesmo tempo, dentro de mim, algo muito mais forte me fez vencer todos esses sentimentos...

Algo chamado amor-próprio!

Ele pediu para voltar várias vezes, mas me mantive firme e quanto mais as amigas e os familiares falavam que eu não ia resistir, mais resoluta eu ficava.

Nunca voltamos!

Amiga, como você pode dizer que tem Jesus se não tem amor-próprio?!

Mulheres e meninas hoje não se dão o valor que merecem e por isso vivem frustradas, mal amadas e infelizes.

Por favor, não confunda isso com orgulho, não tem nada a ver, mas precisamos nos amar!

Se ele a traiu, terminou o namoro, não teve consideração, quem está perdendo é ele!

Confie em si mesma, no seu potencial, não se olhe como uma mosca morta! De jeito nenhum!!

Vença os pensamentos e as dúvidas do diabo e bola pra frente! Não vou dizer que não vai doer, mas vai passar e depois você vai ver do que se livrou.

Precisamos nos amar como o nosso Senhor nos ama e nos dar o valor que Ele nos dá!

Como você pode aceitar migalhas em um relacionamento, enquanto o seu Senhor tem uma mesa inteira preparada pra você?

Isso não faz sentido!

Escrevo essa mensagem, em especial, para uma amiga que escreveu me pedindo um conselho com relação ao namorado que terminou com ela.

Pois é, ele a tratou como um lixo e você ainda gostaria que lhe pedisse pra voltar?!

Tenho uma palavrinha para as amigas na mesma situação: amor-próprio!

Tarefa 5

Você precisa se valorizar, se amar, crer no seu potencial e, acima de tudo, crer no seu Deus!

Se você crê que Deus é contigo, como pode se ver como uma derrotada?!

Isso não existe!

Não basta dizer que ama a Deus, você precisa se amar também!

Hoje mesmo você irá deixar de fazer comentários negativos com relação a sua pessoa!

A partir de hoje, você não repetirá frases como: "não consigo fazer nada direito mesmo!", "como sou burra!", "nunca vou conseguir!" ou qualquer outra do tipo.

Lembre-se: *"Tudo posso nAquele que me fortalece!"*

Importante! ____

Segredo nº 6



SEGURANÇA

Você está namorando e toda sua vida gira em torno desse namoro.

Para as amigas, você nunca mais liga nem arranja tempo para elas, pois agora todo seu mundo está totalmente dentro desse relacionamento.

Você praticamente deixa de viver sua vida, deixa de crescer, pois agora tudo é em função dele.

É somente um namoro, mas você se entrega de tal forma que acaba se transformando em uma pessoa dependente, insegura e muitas vezes um grude. Liga toda hora, quer saber onde ele esteve, com quem falou, pra quem olhou, quer controlar a vida dele em todos os sentidos...

Esse comportamento em muitas mulheres é a receita certa para que o relacionamento fracasse...

E pior ainda: quando tudo termina, você se sente sozinha, perdida e com sua autoestima totalmente destruída.

Querida amiga solteira, entrar em um relacionamento é algo sério, mas não quer dizer que a sua vida precisa parar ou girar totalmente em torno daquela pessoa.

Não conheço nenhum homem que admire uma mulher insegura e grudenta. E atitudes como as mencionadas mostram exatamente isso.

Tarefa 6

A melhor coisa a ser feita para mudar esse cenário é se ocupar! Sua vida precisa continuar, não se anule.

Continue dando atenção às suas amigas, sua família e encontre tempo também para se dedicar às coisas de Deus.

Procure fazer parte do grupo de evangelização ou outro grupo na igreja. Seja participante!

Isso irá ajudar seu relacionamento com Deus, com seu namorado e a sua autoestima também!

Caso você não esteja em um relacionamento no momento, saberá como agir quando estiver em um.



Não esquecer...

____

____

____

____

____

____

____

____

Segredo nº 7



A LINDONA

Quando era pequena, tinha uma foto minha ainda bebê, de cabelo bem curtinho, onde só se viam os olhos e a cabeça, que meus pais adoravam (claro!). Eles decidiram fazer um quadro e colocar na sala.

Para minha agonia, todos que vinham nos visitar diziam: "Gente, que olhos enormes! Parecem duas jabuticabas!"

Veja bem, ninguém falava: "Que Linda!" Claro que não! Falavam das benditas jabuticabas! Tenho mágoa dessa fruta até hoje! (rsrs)

Pronto, isso acabava comigo... Comecei a ficar mocinha, mas ainda muito incomodada com os olhos e a cabeça grande! Isso sem mencionar os pés!!

Detestava cenoura, mas comia como uma louca, pois minha mãe dizia que quem comia muita cenoura ficava com os olhos verdes! Quem dera! De tanta cenoura que comi ,deveriam ter ficado azuis!!

Para completar, comecei a ter piolhos (ai, que nojo!). Esses benditos adoravam sugar o meu sangue! Minha mãe e minha avó tentaram de tudo; eu ficava com a cabeça limpinha, mas voltava da escola no dia seguinte empestiada!

Tinha os cabelos bem longos naquela época e amava! Minha mãe, não sabendo mais o que fazer, me levou ao salão e me deu o golpe mortal! Sem eu ver, mandou cortar no estilo "Joãozinho"!!

Fiquei arrasada durante um bom tempo, me sentia muito feia, parecia um menino! Um dia, no supermercado, uma mulher falou assim: "Ei, menino, dá licença, por favor!" Olhei pra ela com muita raiva e gritei: "Eu sou meninaaaa!!"

Não sei como o assunto veio à baila, mas lembro que um dia uma tia muito querida falou assim: "Nanda, você já se olhou no espelho e viu como é linda? Seus olhos são grandes, sim, mas são a coisa mais linda, expressivos. Seu nariz é perfeito e você tem uma boca linda!"

Olha, eu deveria ter uns 12 ou 13 anos, mas nunca esqueci essas palavras! Minha tia fez com que eu me visse de uma forma diferente... Claro que ainda tinha inseguranças, mas comecei a ser mais segura e até me achar bonita. Isso também me fez mudar muitas de minhas atitudes. Acho que ela nem imagina o bem que me fez!

A nossa autoestima é algo muito frágil. Apenas um comentário pode colocá-la lá em cima ou lá em baixo!

Se você tem a sua autoestima em alta, as possibilidades de alcançar sucesso são muito maiores do que se estiver em baixa.

A pessoa com autoestima elevada é segura de si mesma e suas atitudes mostram isso. Ela sabe o seu valor, sabe aonde pode chegar, crê em si mesma!

Chega de complexo de inferioridade! Trabalhe a sua autoestima, ela precisa estar sempre em alta!

Nós, mulheres, somos muito influenciáveis quando o assunto é a nossa aparência; somos tão sensíveis, não é mesmo? Aí está um ponto fraco que precisamos fortalecer!

Sempre que comentava com meu marido como a Gisele Bündchen e a Victoria Beckham são lindas, ele dizia não achar isso! Não en-

tendia, até achava que ele dizia isso pra me agradar, mas a verdade é que a beleza delas não é tão grande aos olhos dele!

Você pode ser considerada por muitos a mais linda ou a mais feia das mulheres, mas sempre vai existir alguém que a acha linda, e sempre alguém que a acha horrorosa! A grande diferença vai estar em como você se vê!!

Quer outro exemplo? Já viu mulheres lindas namorando e casando com homens feios?

Já viu o marido da Jennifer Lopez? Pois é, tenho certeza de que aos olhos dela ele é lindo!!

Já conheceu alguém que você achava muito bonito, mas logo depois de conhecer melhor achou muito feio? Ou alguém feio que logo depois se tornou bonito?

Lembre-se de uma coisa: a beleza está nos olhos de quem vê e sua personalidade e atitudes podem transformá-la em uma pessoa linda ou feia!

Tarefa 7

A partir de hoje, você irá trabalhar em levantar a sua autoestima. Olhe-se no espelho e valorize o que tem de

mais bonito, apague os comentários negativos que já ouviu e se concentre nos positivos. O resultado desejado é que você se sinta segura de si mesma e confiante.

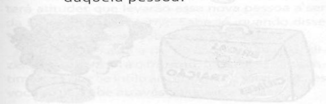
Ao mesmo tempo, você fará o mesmo por outra pessoa... Crie o hábito de fazer elogios sinceros com relação a outras pessoas; suas amigas, por exemplo, isso não lhe custa nada, mas pode mudar a concepção da outra pessoa...

Sabe quando você acha algo bonito em uma pessoa, mas nunca fala nada? Pois é, pare de economizar nos elogios!

Algo muito importante é que você seja verdadeira quando elogiar, não seja falsa, pois a outra pessoa vai sentir e ficará muito feio pra você! Se não vê nada positivo para elogiar, então não o faça.

Se por outro lado, tem o costume de apontar os defeitos, principalmente na aparência de alguém, procure evitar, a não ser que seja com muito cuidado e apenas para ajudar.

Lembre-se de que seus comentários podem destruir a autoestima daquela pessoa.



Para lembrar:



BRIGAS
TRAIÇÃO
CIÚMES

A BAGAGEM

Uma coisa chatinha de se fazer quando precisamos viajar são as malas. Precisamos pensar em tudo. Isso sem mencionar a chatice de ter que ficar no aeroporto carregando mala, fazer o check in... E quando chegamos ao nosso destino, começa tudo de novo...

Você sabe que existe também uma bagagem sentimental? Quando um relacionamento termina, fazemos as malas também. Não são roupas, mas sentimentos...

Se ele a machucou, você coloca na mala, se a traiu, coloca na mala, e assim por diante... Você sai desse relacionamento e carrega a tal da mala, até que inicia um novo. Aí, pega a mala e abre! Tira aqueles sentimentos e traz para o novo relaciona-

mento... Se o outro a machucou, já acha que essa pessoa fará o mesmo, que terá as mesmas atitudes. Sabe o que acontece? Você provavelmente terá atitudes que levarão essa nova pessoa a ser da forma que você teme. Sabe Jó, quando disse "O que eu temia me sobreveio"? Pois é!

Se uma pessoa a decepcionou, não quer dizer que a outra fará o mesmo, mas esses são sentimentos que se infiltram em você e muitas vezes você só percebe através das suas atitudes.

Tarefa 8

Veja se não tem carregado essa bagagem. Use sua fé para se livrar destes sentimentos tão destrutivos. Um bom exercício é tomar atitudes contrárias às que você normalmente tomaria. Vá contra essas inseguranças.

Importante!

____

____

____

____

____



Você ainda não se casou?
E aí? Vai casar quando?
Cuidado pra não ficar pra titia...

O INIMIGO NÚMERO UM DAS SOLTEIRAS

"E então, não vai arranjar um namorado?"
"E você, quando casa?"
"Hehe... Vai ficar pra titia, hein!"

Olha, quanta pressão!

Outro dia mesmo me peguei falando uma dessas para minha cunhada mais nova. Que falta de tato a minha! Escapuliu. Fiquei com raiva de mim mesma logo depois que falei... "Esperava mais de você, Fernanda!" pensei.

Realmente não deve ser nada fácil suportar comentários como este.

Familiares e amigos não fazem ideia de como algo que parece tão inocente, como os comentários acima, podem levar uma pessoa a um estado de ansiedade tão grande que

pode levá-la a tomar decisões que a farão se arrepender para o resto da vida.

Quando você age nessa ansiedade, está agindo na emoção e a consequência com certeza não será nada boa.

Tenho uma amiga que sabe muito bem o que é isso...

Já estava quase na casa dos 30, quando a pressão da família começou. São aquelas mesmas perguntinhas e muitas vezes num nível bem mais pesado.

"Olha o relógio biológico! Você não está ficando mais nova!", "Vai querer ser mãe-avó?"

A ansiedade começou a bater... Ela passou a se preocupar muito com o lado sentimental. Esqueceu do lado espiritual, deixou de confiar em Deus e decidiu que tinha que resolver sua vida, já que Deus parecia não estar lhe dando ouvidos...

Começou a namorar um rapaz e, em menos de seis meses, já estava se casando. Em um ano, estava tendo seu primeiro filho.

"Uau!" Você pensa. Legal, ela resolveu o problema!

Que nada! Ainda grávida da criança, descobriu que o marido a traía com sua melhor amiga!

Quando o confrontou, ele decidiu deixá-la!

Ok, nem preciso continuar a contar o resto da infelicidade dela para que você perceba o grande erro!

Amiga, sei que não é fácil vencer a ansiedade, mas é possível!

Não se deixe levar por comentários ou por pensamentos que o diabo traz, pois este trabalha na sua mente com esse sentimento chamado ansiedade.

Claro, você precisa fazer a sua parte, mas também precisa confiar no seu Deus!

Buscar e esperar a pessoa certa vale a pena, isso posso comprovar.

Saiba de uma coisa: a ansiedade é o seu inimigo número 1 no momento!!

Como vencê-la?

Aqui vai...

Tarefa 9

Primeira coisa: se você quer ser abençoada na sua vida sentimental, precisa fazer a sua parte! Eis uma listinha de coisas que você precisa fazer.

1. Inicie um propósito com Deus e faça parte das Terapias aos sábados na Igreja Universal.
2. Não seja boba, vá sempre bem arrumada e bem apresentada. E não se

esqueça da balinha de hortelã na bolsa. Sempre!

3. Fique atenta, pois outros estão ali pelo mesmo motivo que você; então, olhe ao seu redor.
4. Se não vir ninguém, não desista nem desanime, continue firme.
5. Se encontrar, não se apresse, faça questão de conhecer bem o caráter dele.
6. Evite ficar ociosa, pois é nesse momento que o diabo ataca com os pensamentos. Ocupe seu tempo! Envolva-se com algum grupo na igreja, ocupe-se com as coisas de Deus. Evangelizar e fazer visitas em hospitais são ótimos exemplos.
7. Se for possível, tenha amigas, vá ao cinema, jante fora, ande no shopping ou coisas do tipo.
8. Faça um curso. Isso mesmo! Na luta contra a ansiedade e ociosidade, vale tudo! Se o problema for grana, busque algo na internet e se empenhe em aprender! Tenho dois primos que falam Inglês fluente; sabe como aprenderam? Sozinhos!! Na época nem tinham internet, imagine se tivessem!!

9. Minha última dica deveria ter sido a primeira, pois é a mais importante! TENHA DEUS SEMPRE EM PRIMEIRO LUGAR EM SUA VIDA.

"Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas." (Mateus 6:33)

Eu creio piamente nesta palavra. E você?

Não esquecer...

Segredo nº 10

Escolhas com Jesus



Minhas próprias escolhas

JESUS 100%

"Fê, só vou me casar se for pra ter um casamento igual ao seu e do Jr."

Estava um dia conversando com minha cunhada sobre o assunto e ela me disse isso.

Na hora me senti honrada e imediatamente agradeci a Deus.

Ela não foi a única a dizer isso. Outro dia uma jovem aqui na igreja, com quem eu nunca havia falado antes, parou na minha frente e mandou bala... "Quando eu me casar, meu casamento vai ser como o seu!" Virou as costas e saiu! (kkkk)

"Tá ligado, vai ser ainda melhor!" respondi para as costas dela.

Eu estava aqui refletindo sobre o nosso próximo assunto, quando me lembrei disso e comecei a pensar...

Tudo bem, você quer ter um casamento maravilhoso, mas eu lhe pergunto: está preparada para os sacrifícios que serão exigidos para chegar lá?

Olha, pra mim não foi nada fácil, mas se me perguntar se valeu a pena... CLARO QUE SIM!!

Como muitas já sabem, eu estava namorando o Jr. quando cheguei na Igreja. Decidi então mudar meus caminhos e me entreguei a Jesus.

Chegou o momento em que senti que precisava escolher: continuar com Jesus 100% ou arriscar continuar com Jesus e dividida naquele relacionamento.

Veja bem, escolher Jesus 100% iria exigir um sacrifício que só de pensar me fazia chorar de dor!

Chorei muito antes de tomar a decisão, mas sabia que, com Jesus 100%, iria chorar agora para sorrir, e muito, no futuro... E foi exatamente o que aconteceu!

Você sabe que para alcançar coisas grandes na vida, sacrifícios são exigidos.

E você? Tem estado dividida? Na dúvida? Com medo de sacrificar?

Sei muito bem o que é isso, mas lembre-se: sua decisão agora será responsável por seu futuro.

Se no seu futuro você estará sorrindo ou chorando, vai depender das suas escolhas e decisões feitas agora!

Você planta com Jesus, para poder colher com Ele! Se você planta sozinha, vai colher sozinha!

E então, o que você escolhe?

Jesus 99% ou 100%?

Tarefa 10

Analise suas escolhas, veja se tem sido com Jesus 100%. Veja se tem escolhido sacrificar o seu "eu", suas emoções, para que no futuro venha a colher com alegria.

Sabe esse namorado que você percebe que não vai dar em nada? Todos os sinais estão ali: ele já mentiu, a enganou, decepcionou, mas você gosta tanto dele... Você o ama!

Sabe aquele que você vê que não é compatível? Vocês querem coisas muito diferentes, mas você o ama tanto! "Depois do casamento, ele muda..." (Você que pensa!)

Sabe essa ansiedade maldita que parece que vai sufocá-la? Você quer agir!!

Pois é! Está em suas mãos!

Você decide!

Uma decisão certa!

Uma decisão errada!

Apenas uma decisão!

Muda tudo!!

Para lembrar: ______



O TIC-TAC DO RELÓGIO BIOLÓGICO

Existe um assunto muito importante, que mais parece um tabu. Sei que é tema polêmico e que muitos discordarão da minha opinião. Mas se colocarem as emoções de lado, irão entender...

Outro dia precisei ir ao médico. Chegando lá, ele começou com aquelas perguntinhas de sempre...

"Qual a sua idade?" *"37 anos"*

"Fuma?" *"Não"*

"Bebe?" *"Não"*

"Usa drogas?" *"Não"*

"Tem filhos?" *"Não, eu e meu esposo optamos por não ter filhos."*

Precisava ver a cara do médico! Ele começou a fazer mais perguntas com relação a isso

e ainda assim parecia completamente chocado! Não conseguia aceitar essa escolha!

Ele não é o único. Para todos que menciono isso, parece que viro um ser de outro planeta.

Eu até entendo essas reações, mas o que as pessoas não parecem entender são as minhas razões!

Talvez para você, solteira, desesperada para encontrar alguém e casar, por causa da pressão do relógio biológico, isso seja algo que você gostaria de considerar...

Casei com 24 anos e meu esposo tem a mesma idade que eu.

Um ano depois, decidimos que não iríamos ter filhos. Foi uma decisão totalmente racional, sem nenhuma emoção envolvida. Não é que não gostamos de criança, eu e meu marido somos loucos por elas!

Eu não tive relógio biológico me pressionando, foi uma decisão minha e do meu marido. O fato de vivermos uma vida de entrega total àquilo que fazemos também contou, não queríamos nos dividir nem fazer com que uma criança tivesse que sacrificar por algo que foi uma escolha nossa.

Já se passaram 12 anos desde a nossa decisão e não poderia estar mais feliz!

Ter filhos parece ser mais que um sonho para muitas mulheres; é como se fosse algo sem o que elas não serão felizes e completas!

Isso não é verdade e sou prova disso!

Mulheres que não podem ter filhos se sentem inferiores. Como pode?

Elas tentam de tudo: inseminação artificial, barriga de aluguel, etc.

Veja a realidade, olhe para o mundo em que vivemos hoje, tanta podridão!

Pedofilia para todos os lados! Pessoas que têm filhos fazem de suas casas prisões confortáveis, pois o medo de algo horrível acontecer é demais! E quando o abuso acontece dentro de casa?

Se a criança brinca na porta de casa, pode ser sequestrada ou atingida por uma bala perdida!

E os casos de crianças que crescem para se tornar adolescentes tão rebeldes que têm a coragem de matar seus próprios pais?!

Na minha visão, aqui já não é um bom lugar para se viver. Então lhe pergunto: qual a necessidade de arriscar colocar mais uma vida neste mundo tão podre e nojento?

Vocês acham que as coisas irão melhorar? De jeito nenhum, a Bíblia já prevê tudo isso! É o amor se esfriando em quase todos.

Lembre-se: ainda que seja um bebezinho lindo... ele cresce! E quando crescer, não existe garantia de que aquela pessoa escolherá os caminhos de Deus! Ainda que sejam filhos de bispos ou pastores!

Portanto, amiga, se você tem se sentido pressionada por essa razão, veja por esse lado também.

Se você quer ter filhos, tudo bem, não estou tentando mudar a sua cabeça nem recriminando-a, essa é uma decisão bem pessoal. Apenas acho que é necessário abrirmos a nossa mente e procurarmos ver as coisas de um outro ângulo. E esse é o ângulo pelo qual enxergo.

Tarefa 11

Medite sobre esse assunto, sem emoções envolvidas. Quem sabe não era aquilo que você precisava ouvir?

Importante!

Segredo nº 12



O QUE VOCÊ TEM FEITO?

Hoje você chegou da igreja super cansada em casa. Mas não era para menos, não parou um minuto!

Ajudou a limpar o salão, o banheiro, participou da reunião e até deu pra sair e evangelizar antes de começar...

Tudo o que você quer agora é um bom banho e desmaiar na cama.

Você chega, sua família está na sala, você passa direto, pois só pensa no banho e na cama.

Pois bem, vamos agora abordar um fato de extrema importância.

Muitas jovens têm o maior prazer de fazer as coisas e ajudar na igreja, se possível o dia

inteiro, mas esquecem que precisam dar um bom testemunho em casa!

Você é capaz de ajudar muito na igreja, mas incapaz de ajudar sua mãe em casa?

Eu lhe pergunto: de que vale isso?

Muitas jovens, hoje em dia, estão perdendo a oportunidade de ganhar almas dentro de suas próprias casas, pois não têm dado bons testemunhos.

Em casa, só querem saber de descansar e recuperar as forças para poder se entregar quando estiverem na igreja.

O Senhor Jesus vê tudo isso!

O resultado é que seus pais se revoltam contra a igreja e acabam implicando com suas idas também!

Temos que ser exemplares, onde estivermos, pois esse é o nosso testemunho!

Talvez sua mãe esteja sobrecarregada, mas você não move uma palha para ajudar!

Isso tem que mudar, amiga!

Seu pai é que faz as coisas em casa? Pior ainda! Essa responsabilidade deveria ser sua!

Sei que muitas vezes fica pesado, mas faz parte do seu sacrifício!

Acabei de servir o jantar, estava super cansada, mas como moro com outras pessoas,

tive que sacrificar e ir arrumar a cozinha antes de vir escrever esse post.

Aqui já é 1h da manhã e eu poderia muito bem usar isso como desculpa para não escrever ou não arrumar a cozinha. Mas lá vai o testemunho, entende?

Tarefa 12

Hoje mesmo, você vai mudar essa situação e começará a dar um bom testemunho dentro de casa.

Se possível, converse com sua mãe sobre tarefas que você poderá assumir dentro de casa. Aqui vão algumas sugestões, caso você não saiba por onde começar.

1. Fazer o jantar para a família.
2. Lavar as roupas da família, não somente a sua. Se a família for muito grande, talvez dividir com sua mãe.
3. Fazer faxina pelo menos uma vez na semana da casa inteira, não somente o seu quarto.
4. Passar a roupa da família.
5. Fazer o almoço.
6. Limpar a geladeira uma vez por semana.
7. Limpar os armários da cozinha.
8. Limpar os vidros das janelas.

9. Todos os dias fazer a sua cama ao acordar.
10. Manter seu quarto sempre arrumado.
11. Manter seu armário sempre arrumado.

Esses são apenas alguns exemplos... E, por favor, não faça nada de cara feia ou reclamando. Perde todo o valor! Depois que estiver colocando isso em prática, aí sim, vai ver as coisas começarem a mudar.

Não esquecer...

Segredo nº 13



O SÁBADO

Quer ver algo que me tirava do sério quando era solteira e sozinha? Sábado à noite! Não tinha coisa pior que estar sozinha em pleno sábado à noite! Olha, era uma “deprê” danada!

Me sentia na maior solidão e aí estava o perigo: não sabia como lidar com isso. Me entregava aos pensamentos...

Pensava no passado, antigos relacionamentos, deixava minha mente divagar sem barreiras, e quando via estava aos prantos, sentindo muita pena de mim. Não tinha Jesus, mas sei que não acontece diferente com aquelas que têm!

Para muitas, sábado é essa mesma “deprê” e os pensamentos assolam. O diabo deita e rola! O fim de tanta solidão parece tão longe e

impossível... E quando a pessoa dá por si, está dando mais importância às circunstâncias do que à voz da fé. Começa a se sentir fraca...

É preciso mudar essa situação! Se a solidão tentar assolá-la, não entregue os pontos!

Tarefa 13

Programe seus sábados, ou qualquer outro dia que tenha esse mesmo efeito sobre você. Procure estar sempre ativa. Marque um cineminha com as amigas ou alguma outra atividade. Se acontecer de estar sozinha, use sua fé e expulse os pensamentos de negatividade ou até mesmo de lembranças do passado. Não dê trela, não deixe sua mente desvairada tomar o controle, você tem o controle!

Para lembrar: ______

______

______

______

______

______

______

Segredo nº 14



OLHANDO AO REDOR

Você olha ao redor e não vê ninguém interessante...

Olha de novo e um casal de mãos dadas passa por você. Vira o rosto e vê outro casal se beijando e involuntariamente pensa: "Nunca vai acontecer comigo."

Esse é o problema de se olhar para as circunstâncias...

Parece não ter solução ou saída, pois você simplesmente não vê! Por olhar para as circunstâncias em vez de usar a fé, muitas jovens estão desanimando e, consequentemente, perdendo a bênção.

O pior é quando acabam se desesperando e tomando o problema nas próprias mãos...

Veja bem: sei que não é fácil, mas não existem vitórias sem lutas! Não existe sucesso sem sacrifício! Não existe fé se você olha para as circunstâncias. Se não tem fé, não tem resultados! Se não tem resultados, você cansa, enfraquece e desiste! Agora pergunto: onde você se encontra nesse exato momento? Olhando ao redor? Querida amiga, pare de olhar para as circunstâncias! Se você escolheu um caminho com Jesus, então siga nele até o fim! Vá pela fé, pois sem ela é impossível agradar a Deus!

Tarefa 14

Ignore as circunstâncias atuais! Sejam quais forem, decida hoje viver pela fé e creia naquilo que não vê!

Importante! ______

______

______

______

______

______

______

Segredo nº 15



O ACESSÓRIO ESSENCIAL

Possuímos um acessório que nos transforma em verdadeiras princesas! Não há nada que o possa substituir... Joias, roupas caras, bolsas, sapatos, etc. nem chegam aos seus pés...

Esse acessório a deixa mais linda. Seja você magra, gordinha, alta, baixa... Ele combina muito bem com qualquer tipo e opera verdadeiros milagres!

Algumas pessoas não possuem o costume de usá-lo, o que é uma pena! Pena, não, verdadeiro desperdício! Ele transmite tudo que você tem de bom para as pessoas! Geralmente, quando você o usa, causa reações inesperadas! É demais!

Como pessoas que possuem tamanho tesouro conseguem deixá-lo guardado e não usam?

O que é esse acessório? O seu sorriso!

Não guarde esse acessório, use bastante, pois ele não gasta!! (quer dizer, talvez uma ruguinha no cantinho, mas vale a pena!!)

Tarefa 15

Diga NÃO à cara amarrada! Sorria! Comece hoje mesmo a treinar e NÃO economize! Sorria, sorria sorria!" (consegue me ver sorrindo?!) Mas, claro, tudo sem exageros!

Ok, sinceramente, já fazia algum tempo que queria abordar esse assunto, mas não me inspirava. Hoje, ao entrar na igreja e ver um monte de jovens e até obreiras muito sérias, algumas até de cara amarrada, foi a gota d'água... Isso elimina toda a nossa beleza!

*N*ão esquecer...



TV

BATE-PAPO

INTERNET

O QUE LHE ENCHE A CABEÇA

Você não se sente mais a mesma...

É uma sensação horrível, você quer voltar a ser como antes, como no início, mas parece não conseguir...

Às vezes até duvida se Deus realmente ainda a quer, se realmente a ama.

Você quer ser mais espiritual, sentir a presença de Deus, mas não sabe o que está errado! Sente-se longe!

Chega na igreja, quer orar, mas as palavras parecem desaparecer...

Não tem mais vontade de orar nem ler a Bíblia.

Tem tentado fazer tudo certo, não vive em pecado, então o que está errado?!

Isso pode ter muitas razões, claro, mas aposto em uma...

✿ Com o que você tem enchido sua cabeça?

✿ Você tem dedicado muito tempo a coisas que não são de Deus?

✿ Assiste muitas horas de TV todos os dias?

✿ Muito tempo na internet em bate-papos que não levam a nada?

✿ Amizades com pessoas que não estão na mesma fé e, consequentemente, voltando seus olhos para as coisas do mundo?

Se a sua resposta foi "sim" para estas perguntas, então aí está a razão de estar se sentindo assim.

Tarefa 16

Está na hora de reverter esse quadro! Comece por cortar as muitas horas de TV e os bate-papos; de preferência, evite esse negócio de MSN, que é uma perda de tempo.

Comece a investir na sua vida espiritual, use essas horas que agora vão sobrar para meditar na palavra de Deus, faça propósitos com Ele, leia um livro que venha a adicionar na sua vida espiritual.

Pense em outras formas de mudar essa situação.

*P*ara lembrar:



VAMOS VIAJAR

Vamos agora, juntas, em uma viagem "faz de conta".

Eu vou pintar um cenário e você precisa se imaginar ali. Vou colocar muitas imagens para que você realmente se sinta naquele local...

Digamos que você ganhou de presente um cruzeiro pelo Caribe!

O comandante do navio é amigo do seu pai e a convidou para ir de graça e na primeira classe. (claro!)

Ai, que delícia! Imagine que alegria!!

Pois é, você se preparou toda para esse dia: roupa nova, óculos de sol, biquíni, etc.

Chegou o dia. Você chega e vê como o navio é gigantesco...

Olha a cor da água, que delícia!!

Pois bem, você chega e vai dar uma volta para conhecer o navio...

Por dentro é uma coisa louca! Nem parece que você está em um navio! Parece um shopping (mais um motivo para gostar ainda mais!). Você fica maravilhada olhando ao redor... as escadas... Há até algumas árvores e que linda essa música que estão tocando! Ouça só... Que vida boa! Você não vê a hora de chegar em seu quarto...

Como é uma viagem "sonho", nada de sonhar miséria, vamos em alto estilo...

Está na hora de ver a sua cabine. Você desce uma escada, entra em um corredor bem longo e a última porta, com o número 12, é a dos seus aposentos.

Abre a porta e fica de queixo caído... Inacreditável!!

Você entra, joga a bolsa no chão e se joga nesse sofá tão gostoso!!

Que sonho bom!! (rs)

Senta-se e começa a olhar ao redor, imaginando onde será o quarto. Só então percebe aquela escada linda!

Decide então subir e ver se o quarto é lá em cima. Nota então a varanda do lado de fora com uma vista magnífica do mar... Já

imagina que hoje não perderá o pôr do sol de jeito nenhum!!

Continua subindo a escada e finalmente chega ao quarto... E que quarto!

Que delícia! Você pula na cama super macia!!

Fecha os olhos por alguns segundos e decide de aproveitar cada minuto.

Pula da cama, abre o armário e suas roupas já estão lá arrumadinhas (ai, que sonho!!), pois a camareira já havia preparado tudo enquanto você estava dando uma volta pelo interior do navio!

Resolve então conhecer a piscina e dar um mergulho, aproveitar o resto do dia. Pega a roupa, corre para o banheiro, que também é um sonho, com direito a hidromassagem e tudo mais.

Já pronta, desce a escada, pega a bolsa que havia deixado no chão e vai em direção à piscina.

No caminho, encontra com outras pessoas e vai apreciando tanta beleza ao seu redor...

Ok, dá meia volta e vai em direção à piscina.

Essa é apenas uma das três piscinas do navio, por isso não está tão cheia...

Avista uma cadeira vazia à sua direita, deixa a bolsa, tira a sandália, o vestido e decide dar um mergulho...

Humm... que delícia! A água está perfeita, as pessoas decidem sair e a piscina fica toda pra você!!

Você nada até não aguentar mais. Já está cansada e resolve deitar na cadeira e pegar um sol...

Acorda assustada, com alguém sacudindo você. Abre os olhos e vê o comandante amigo do seu pai. Semblante preocupado, ele diz:

"Coloca a roupa rápido, temos que sair daqui, o navio vai afundar!" (nessa hora, minha amiga Raphaela diria: "Sonho de pobre só podia dar nisso, gente!")

"E as minhas coisas? Tenho que pegar!", você argumenta.

Ele para, olha nos seus olhos e diz: "Não há tempo, o navio já está afundando e não temos botes salva-vidas suficientes para tantas pessoas! Preciso colocá-la em um deles antes que seja tarde demais! Seu pai nunca me perdoaria se algo acontecesse a você! Vamos, precisamos correr!"

Você o segue correndo e diz: "Eu sei nadar, melhor deixar esse bote para as pessoas que não sabem!"

"Você nunca sobreviveria, essas águas estão infestadas de tubarões, temos muito pouco tempo, não creio que muitos sobreviverão!"

Que pesadelo!

Você olha para o bote e nem acredita! Tão pequeno!

O comandante a coloca nele e diz que precisa ir ajudar as outras pessoas, que tem um bote para ele e que o resgate irá encontrá-la...

Você se afasta do navio usando o remo que ele lhe deu.

Repara que já é noite.

Depois de remar por aproximadamente 15 minutos, olha para o navio e não acredita no que vê...

É inacreditável! Como pode isso acontecer assim? Tão rápido?!

Você consegue ver outros botes, estão cheios e o seu está vazio, só você.

Ouve os gritos das pessoas na água, total desespero!

Elas pedem socorro!

Pedem pelo amor de Deus, mas você nada faz, está aliviada por estar salva. Está feliz por ser conhecida do comandante e estar ali no seu bote, segura e salva!

Ao longe, os gritos ainda podem ser ouvidos. "São os tubarões", você pensa...

Muito choro... muitos gritos... Você tapa os ouvidos e fecha os olhos. Não quer ouvir, não quer ver.

Tem lugar no seu bote para pelo menos umas 10 pessoas, mas você não quer pensar nisso... Resolve remar para ficar mais distante dos gritos...

Está feliz por estar salva...

Paremos o sonho por aqui...

Está horrorizada?! Pensa que nunca faria uma coisa dessas?

Então eu lhe pergunto: quando foi a última vez que você falou de Jesus para alguém?

Quando foi a última vez que estendeu a mão para fora do bote e trouxe alguém para dentro dele?

Aqueles que não têm Jesus estão sendo devorados a cada instante...

E você está apenas pensando na sua própria vida?

Está remando para longe, para não ouvir os gemidos e os gritos?

Tarefa 17

Você vai falar de Jesus para o máximo de pessoas que puder e nesse domingo levará com você pelo menos uma pessoa (para dentro do bote) para a igreja. Veja bem, seja sábia e não religiosa! Você vai guiar essa pessoa, sentar com ela, levá-la para

conversar com o pastor e o que mais for necessário.

Faça do estender as mãos um hábito... Não tenha medo, o seu bote é gigantesco e cabe um número infinito de pessoas...

Importante!

____

____

____

____

____

____

____

Segredo nº 18



NÃO TÔ A FIM

Quantas não são as vezes que falamos isso?

Ontem, uma jovem que tenho acompanhado na igreja, veio conversar comigo.

Não a tinha visto nas reuniões e perguntei o que acontecera.

Ela me disse: "Nanda, não tenho tido vontade de vir à igreja."

Agora vou lhe fazer uma pergunta: quando é que temos vontade de fazer algo que nos venha trazer benefícios?

Os benefícios requerem esforço e sacrifícios!

Geralmente, quando você estuda, não é por estar com vontade!

Já viu alguém dizer: "Ah, estou com uma vontade de estudar!!"?

Nosso corpo e nossa vontade estão sempre voltados para o descanso.

Você tem vontade de dormir muito, de ficar assistindo TV o dia todo, de ir à praia todos os dias, vontade de não fazer nada, de não ajudar nas tarefas da casa...

Tem vontades, vontades e mais vontades!

Temos que prestar muita atenção, pois essas nossas vontades não podem ditar nossa vida!

Todos os dias, de uma forma ou de outra, eu vou contra as minhas vontades! E é isso que me abençoa: essa luta contra as vontades.

Você também precisa viver nessa luta e isso ninguém pode fazer por você! Se diminui a quantidade de vezes que vai à igreja, menos vontade de ir terá! Mas, e daí?!

Que se dane a vontade! Mande ela pro beleléu e vá assim mesmo!

Comigo também há dias em que não tenho vontade de nada, mas faço tudo o que não tenho vontade, temos que viver pela fé e não de vontades.

Isso irá fazer uma grande diferença na sua vida em todos os sentidos, principalmente no espiritual.

Tarefa 18

Analise suas atitudes, sua vida e veja se tem vivido pelas suas vontades.

Procure ir contra, faça aquilo que não está a fim, geralmente é isso que irá abençoá-la. Não está a fim de acordar de madrugada para orar? Não está a fim de ler a Bíblia? Não está a fim de orar? Não está a fim de jejuar? Não está a fim de ir à igreja? Você sabe o que fazer...

Não esquecer...

Segredo nº 19



SEJA SÁBIA

Outro dia, aconteceu algo que me revoltou tanto que cheguei a chorar!

Uma jovem, que faz parte do Grupo Jovem e tem atendido nas reuniões, mudando sua vida de forma a agradar a Deus, estava indo pela manhã para a igreja, quando foi abordada e estuprada.

Quando soube, fiquei passada, sem acreditar! Não pode ser! Como pode?!! O que acontece normalmente é o famoso questionamento: Meu Deus, como isso pôde acontecer com ela? Por quê? Por quê? Por quê? Pois é, começamos a questionar a Deus, não é mesmo?

O mais interessante é que quando coisas boas acontecem, geralmente não se atribui a Deus! Muitos nem mesmo Lhe são gratos.

Depois de saber melhor sobre como tudo aconteceu, achei que esse era um assunto que deveria trazer até vocês.

Essa jovem mora em uma favela e havia saído para participar de uma reunião às 6h da manhã. Estava escuro e ela, sozinha, em um lugar muito perigoso!

Nada justifica, mas precisamos ser sábias! Vigiar é importantíssimo!

Tarefa 19

Aqui vão algumas dicas para as jovens:

1. Se vai participar de uma vigília, nunca volte para casa sozinha. Sempre combine com alguém para voltarem juntos.
2. Evite a todo custo ficar até muito tarde da noite na igreja, se estiver desacompanhada.
3. Se as reuniões do Grupo Jovem terminam muito tarde ou acontecem em horários em que pode ser arriscado para você, converse com seu pastor para encontrarem uma solução, não estará pecando por isso.
4. Nunca pense que abordar esse assunto com seu pastor demonstra fal-

ta de fé, muito pelo contrário, ignorar, se arriscando, mostra uma fé sem inteligência.

5. Nunca aceite carona de estranhos, ainda que esteja dentro da igreja. Seja sábia!!

Para lembrar:

Segredo nº 20



QUANDO VOCÊ É UMA PRIVADA

Houve uma época da minha vida em que tive que aprender a deixar de ser privada.

Isso mesmo, privada!

Pense comigo: para que serve a privada?

Para jogar fora o que não presta e que está dentro de nós.

O vômito, o número 1 e 2.

E sabem o que eles têm em comum?

Todos cheiram mal!

Pois é, um dia percebi que era uma privada para tudo de podre que algumas pessoas tinham dentro de si.

Sempre vinham fazer comentários negativos de outras pessoas, fazer fofoca, falar mal mesmo.

Aquilo me afetava demais, pois eu começava a ter maus olhos para com as pessoas. Muitas vezes nem conhecia quem era o alvo dos comentários, mas se alguém vinha e falava algo, eu, sem nem pensar duas vezes, já olhava a pessoa com negatividade.

De tanta porcaria que estavam despejando, percebi que estava ficando "fedida".

Pensava: "estou ficando fraca na minha fé por causa destas coisas, mas o que fazer?!"

E você, amiga, tem sido uma privada? Está cheirando mal também?

Aqui vão dicas de como você deve agir para evitar isso.

Tarefa 20

1. Evite amizades com pessoas fofoqueiras.
2. Quando a "amiga" começar com comentários negativos de outras pessoas, antes que ela comece, corte-a. Diga que isso não é certo e não quer ouvir.
3. Em certos casos, quando você percebe que existem comentários de rebelião contra uma autoridade, nem pense duas vezes: denuncie a pessoa, mesmo que seja sua melhor amiga.

Ela está mal e precisa de ajuda.
Com o tempo, comecei a ter uma certa fama de dedo-duro e, em consequência disso, as fofocas e comentários maldosos cessaram!
E sabe o que mais?
Não tô nem aí para a tal fama!
Muitas vezes, quando era obreira, bastava eu chegar para a conversa acabar.
Outro dia uma pessoa me disse que o mesmo acontece com ela; sabe qual foi a minha resposta?
"Que maravilha!!
Agora ninguém lhe faz de privada!
Pode estar sempre cheirosinha!"

Importante! ____________________

Segredo nº 21



A SABE-TUDO

Geralmente as frases dela começam com "sabe".
Sabe quem é o novo pastor?
Sabe onde o fulano mora?
Sabe o que a fulana disse?
Sabe o que eu vi?
Sabe o que ouvi?
Sabe quem está lá?

Geralmente ela é aquela pessoa que sabe de tudo o que está acontecendo, não consegue guardar uma notícia que ouviu. Guardar um segredo, então, é impossível!

Se alguém lhe pergunta algo que você não sabe, imediatamente a indica: "Olha, eu não sei, mas pergunta para a fulana que ela deve saber."

Ela está sempre por dentro de tudo o que está acontecendo, não só na igreja dela, mas também nas outras, muitas vezes até em outros países e faz questão de mostrar que sabe de tudo.

Até gosta que as pessoas venham até ela para perguntar as coisas, mas há uma coisa que ela não sabe...

Ela não é bem vista, tem a fama de fofoqueira, indiscreta e geralmente é usada por todos para obter informações.

Importante ressaltar que as informações que a sabe-tudo possui não são construtivas, mas sempre com um fundo de disse-me-disse.

Muitas vezes não tem má intenção, sente-se *alegre de ter alguma utilidade. Gosta da* atenção que recebe com tantas pessoas vindo até ela querendo saber das coisas.

Eis algumas dicas para que não venhamos a ter fama de fofoqueira ou sabe-tudo.

Tarefa 20

✿ Evite espalhar notícias que você ouviu falar, do tipo:

1. Ouvi dizer que vamos ter um novo pastor!
2. Ouvi dizer que o bispo fulano vai mudar.

3. Ouvi dizer que lá na igreja tal está acontecendo isso.
4. Ouvi dizer que o fulano gosta de você.
5. Ouvi dizer que haverá mudanças.

✿ Se lhe informaram algo e não se trata de uma informação construtiva, não passe adiante. Se você achar que essa informação é algo que necessita de uma atitude, fale com alguém que possa resolver o problema e mais ninguém.

✿ Quando alguém lhe confidenciar algo pessoal, não saia falando para outras pessoas. Geralmente, você vai falar assim: "Se lhe contar uma coisa, promete que não conta para mais ninguém?" Isso não funciona, pode acreditar no que digo.

✿ Quando souber de uma fofoca "quente", esfria ela! Coloque no congelador, ou seja, não conte para ninguém. A língua vai coçar, mas depois passa.

✿ Quando for passar uma informação, sempre se pergunte: essa informação vai construir ou destruir? Vai adicionar ou subtrair? Vai ajudar

ou não? Dependendo das respostas, você saberá se deve passar adiante ou colocar no congelador.

A mulher discreta pratica isso. E você, é discreta ou indiscreta?

Não esquecer...

Segredo nº 22



A PANTERA COR-DE-ROSA

Se há uma coisa que detesto em mim mesma é muitas vezes ter certa dificuldade de pensar rápido e dar respostas certeiras.

Constantemente me pego falando comigo mesma: "puxa, podia ter falado isso!", "podia ter respondido dessa forma!", "ai, que coisa, deveria ter falado assim!"

Mas de que adianta se o momento já passou?

Já o Júnior é uma peça rara! Acho ele o máximo! Não somente por ser meu marido, mas o admiro demais neste aspecto.

Costumo dizer que ele é a "pantera cor-de-rosa", sempre com uma saída pela direita ou pela esquerda. Ele sempre vem com uma resposta pra tudo, é incrível!

Lembro que um dia estávamos evangelizando nas ruas de Londres. Geralmente, escolhíamos um local onde ficávamos todo sábado orando pelas pessoas e as convidando para a igreja.

Para mim era uma luta, principalmente quando algumas pessoas se aproximavam e queriam ficar debatendo...

"Você crê nisso, mas eu creio naquilo!", "Você fala que é assim, mas eu digo que é assado!"

Nessas horas, eu ficava orando e pedindo a Deus para colocar as palavras certas na minha boca, até que um dia um homem chegou no Júnior e começou com seu discurso...

"Rapaz, você fica aqui fazendo esse papel, fica se restringindo na sua vida, deixa de aproveitar... Olha, eu faço de tudo, aproveito a vida, pois todos nós vamos para o mesmo lugar quando morrermos, esse negócio de céu e inferno foi inventado pelas religiões para nos restringir! Seja inteligente!"

Olha só a resposta de pantera cor-de-rosa do Júnior, até eu fiquei de boca aberta!!

"Eu percebo que o senhor é um homem muito inteligente, então vamos falar em probabilidades.

O senhor está vendo aquela mulher linda ali? (ele aponta pra mim, que vergonha!) É

minha esposa e estamos casados há mais de 10 anos. Sou muito feliz e realizado, nada me falta, quando coloco a cabeça no travesseiro, o sono logo vem, pois tenho paz. Não tenho vícios e gozo de muita saúde!

Agora vamos ao ponto principal.

Quando eu morrer, se o senhor estiver certo, pelo seu ponto de vista, iremos para o mesmo lugar, eu e o senhor, não é verdade? Não perco nada! Aproveitei a vida e vou para o mesmo lugar que o senhor."

"Sim", respondeu o senhor, muito atento e pensativo.

"Agora, se eu estiver certo e quando morrer for para um lugar muito bom e o senhor para outro? Diga-me: quem tem maior probabilidade de ir para o lugar certo? Eu, com meu ponto de vista, ou o senhor?"

O homem ficou olhando um ponto fixo por alguns minutos, sem nada responder...

"Meu rapaz, você me fez pensar..."

Depois disso, ele se abriu totalmente, falou que vivia uma vida muito infeliz, queria largar o cigarro e a bebida, mas não conseguia, seu dinheiro desaparecia e estava cheio de dívidas.

Fiquei ali do lado, de boca aberta, me sentindo uma titiquinha!

Ainda não sou como a "pantera cor-de-rosa", mas procuro ser mais intrépida ao falar de Jesus para as pessoas. Nada de gaguejar ou ficar insegura.

Tarefa 22

Seja intrépida, use a inteligência e seja uma "pantera cor-de-rosa". Isso vale pra mim também. Precisamos praticar isso todos os dias!

Para lembrar:

Segredo nº 23



O CAROCINHO

Seria uma palestra super importante, estava me preparando com todo o cuidado... Cheguei bem cedo, sentei na primeira fileira, caderninho e caneta na mão para anotar tudo, estava cheia de expectativas...

Então ele chega e, no primeiro sorriso, fico perdida!! Um enorme caroço de feijão no dente!

Quero prestar atenção, mas o carocinho fica brincando de pique-esconde... Sorrindo, aparece. Sério, desaparece. Aparece. Desaparece.

Meus planos foram por água abaixo! Não me lembro de nada do que foi falado!

O mesmo acontece na igreja e geralmente na hora da pregação. Já perceberam como os bebês começam a chorar?

Há muitos anos, assisti a "Demônios no Templo", na época um filme já muito velho, mas esclarecedor. Mostrava como os demônios trabalham na igreja no momento da palavra, irritando as crianças para que chorem, trazendo outros pensamentos aos adultos para distraí-los.

Tarefa 23

Lutar contra as distrações na igreja é fundamental para um crescimento espiritual. Se você se deixa levar, em breve se sentirá vazia e longe de Deus. Algo que me ajuda é ter um caderninho e caneta, pois vou anotando o que chama atenção e gostaria de lembrar e ler de novo.

Claro que, no caso do carocinho, nem com o caderninho consegui vencer. Ninguém merece...

*I*mportante!

Segredo nº 24



CHAPEUZINHO VERMELHO

Amiga, você já está cansada de saber, mas vou repetir: nem tudo que brilha é ouro.

Da mesma forma, nem tudo que parece ser realmente é.

No momento de se envolver com alguém, é muito importante lembrar de algo tão óbvio, mas tão esquecido por muitas...

Existem, até mesmo dentro das igrejas, muitos "lobos" na pele de "ovelhas" e eles estão à procura da "chapeuzinho vermelho".

Menina pura, sincera e com o coração aberto, cuidado com o lobo!

Não importa quem ele seja, membro da igreja, obreiro, auxiliar ou pastor.

É seu dever e de mais ninguém procurar saber se ele é lobo disfarçado ou uma ovelha verdadeira.

O fato de ter um título não é garantia para você, é preciso saber quem ele é de verdade, ver se não está disfarçado.

São inúmeros os e-mails de meninas que se deixaram levar pelos lobos e hoje estão sofrendo.

Tarefa 24

É chegada a hora de amadurecer e ver as coisas como elas realmente são. Se está interessada em alguém, é preciso conhecê-lo, não por aquilo que ele fala de si mesmo, mas principalmente o que a família dele fala, ou o que os amigos falam. É importante testá-lo e ver se é realmente ovelha.

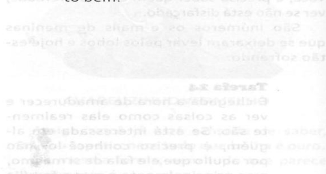
E, por favor, deixe de ser boba e de se apaixonar antes mesmo de saber quem ele é de verdade.

Aliás, isso nada mais é do que pura emoção.

Seja inteligente, amiga, a vida sentimental pode demorar para ser completa, mas quando acontece

com a pessoa certa, será uma gostosura para sempre! Uma verdadeira delícia!

Vale a pena esperar e escolher muito bem!



Segredo nº 25



OS OLHOS

Lembro que quando estava em Londres, uma amiga minha recebeu um e-mail de uma senhora da igreja que me deixou simplesmente horrorizada.

No email, entre muitas conclusões erradas, essa senhora a recriminava por gastar rios de dinheiro com suas extensões de cabelo.

O cabelo dela era natural!! Nunca havia colocado extensões!

Essa amiga, por ter uma família abençoada financeiramente, sempre recebia pelo correio presentinhos de sua mãe, que muitas vezes acabavam sendo presentinhos para as outras esposas também, pois, como em uma família, ela dividia conosco.

Mas nesse email, tudo era visto com maus olhos. Era julgamento após julgamento.

Por suas palavras, dava para perceber o quanto ela estava envenenada e apodrecida por causa de seus olhos e julgamentos errados.

Eu pergunto: quantas vezes não fazemos o mesmo? Olhamos e julgamos outras pessoas.

Se ela se veste bem, é julgada esnobe; se veste-se mal, é uma maltrapilha!

É aquela esposa de pastor que você quase não vê na igreja e já a julga, sem saber que ela trabalha pra caramba, tem outras responsabilidades, seja cozinhando para os auxiliares ou o dia inteiro nos escritórios da igreja e, por isso, não pode estar tão presente nas reuniões.

É aquela pessoa que por ser muito tímida fica no canto dela e já se conclui que é uma metida.

Nossos olhos e julgamentos errados nos apodrecem por dentro. Ficamos como aquela fruta que está muito bonita por fora mas quando você morde, está tudo podre por dentro e tem que jogar fora.

Esse é um mal que "ataca" principalmente as mulheres, pois temos essa coisa de tirar conclusões precipitadas e, consequentemente, fazer julgamentos errados, que são muito nocivos à nossa saúde espiritual.

Tarefa 25

Você irá hoje fazer uma autoanálise e verificar como estão seus olhos e como tem julgado certas pessoas.

Amiga, isso só lhe faz mal!

Limpe a sua visão!

Quando seus olhos quiserem olhar para o lado, olhe para si mesma, procure seus defeitos e lute para mudá-los. Enquanto estiver ocupada consigo mesma, não terá tempo de olhar para o lado e fazer julgamentos errados.

Para lembrar: ______________________________

____

____

____

____

____

____

____

Segredo nº 26



A CHEIROSINHA

Poucas coisas são piores do que uma mulher fedorenta.

Sei que muitas vezes saímos muito cedo de casa e não existe banho que dure muito em um calor de mais de 30 graus; muito menos um desodorante! O que fazer então?!

Muito simples: se você é uma dessas batalhadoras que saem muito cedo de casa e só retornam à noite, então precisa adotar alguns cuidados para que esteja sempre cheirosinha. As pessoas ao seu redor agradecem!

Afinal de contas, você não sabe quando e muito menos onde encontrará o seu "príncipe"!

Imagine se você é pega desprevenida e ele chega perto! Aí você, toda preocupada com o

cabelo, levanta o braço para dar uma arrumadinha e BOOOM!

Ele cai pra trás e morre!

Pois é, isso não pode acontecer, nossa higiene é fundamental!

Meu marido adora que eu esteja sempre cheirosinha, aliás, não creio que algum homem goste do contrário. Claro que existem exceções para tudo, mas essa exceção não seria o "príncipe", mas o "bode" encantado...

Tarefa 26

Pois bem, vamos às minhas dicas:

- Use um desodorante neutro! Evite a qualquer custo esses desodorantes com cheiros muito fortes; eles só cheiram bem nas primeiras duas horas, depois, se juntam ao suor e é uma sovaqueira que ninguém merece!
- Tenha sempre esse desodorante neutro na bolsa.
- Compre um sabão neutro e o mantenha em uma caixinha de plástico na bolsa.
- Coloque uma embalagem pequena do seu perfume na bolsa.
- Compre também um pacotinho de "wipes" – me perdoe, não sei o nome

em português, mas são aquelas toalhinhas molhadas de limpar bumbum de bebê. No caso de não encontrar um banheiro, use-as para refrescar o rosto. Aliás, elas são muito úteis e nunca deveriam faltar na sua bolsa. Você pode usá-las também para limpar as mãos, ou o seu bumbum também! Não é só o de bebê que merece esse cuidado!

✿ Pelo menos umas duas vezes durante o dia, vá até o banheiro e se refresque. Lave o rosto e embaixo dos braços com o sabonete neutro. Aplique o desodorante neutro. E dê uma renovadinha com um pouquinho de perfume.

PS: A dica do desodorante neutro é também importantíssima, pois não tem cheiro forte e não vai entrar em conflito com seu perfume. E lembre-se: desodorante não é perfume, não é pra todo mundo ficar sentindo o cheiro dele misturado com seu perfume. Ninguém merece!

Por favor, se você usa um perfume muito forte, não "tome banho" com ele! Senão, quando você passar, as pessoas vão começar a espirrar!

Vou dar uma sugestão bem pessoal. Eu uso uma colônia de bebê no meu dia a dia. Pra quem não tem condições de ficar comprando esses perfumes caríssimos, essa é uma ótima opção. E ainda que você tome banho com ele, nunca cometerá uma gafe, pois ele é fraquinho e uma delícia!

Esteja sempre cheirosinha! Seu futuro "príncipe" agradece!

Importante! ______________________

____

____

____

____

____

Segredo nº 27



O VESTIDO

Nos casamos nos Estados Unidos, eu já era obreira e meu marido também. Quando decidimos nos casar, foi uma correria para escolher o tão sonhado... vestido de noiva.

Sabia o que queria, mas ao mesmo tempo não sabia. Sabe como é?

Ia de loja em loja com a minha sogra e me apaixonava por todos! Foi muito difícil escolher, mas houve um que me cativou, era um sonho!

Até o meu sogro, que estava conosco nesse dia, disse que era o mais lindo!

Tinha umas flores de tecido aplicadas nele todo, o que o fazia se destacar dos demais. Mas nem cheguei a prová-lo, só de olhar na

vitrine sabia que não era para mim, apesar de toda beleza...

Ele possuía um decote muito profundo. Até perguntei se poderiam colocar um aplique para diminuir o decote, mas a senhora da loja me olhou espantada, como se eu fosse uma marciana!

"Um decote normal!", ela disse, querendo que eu provasse o vestido.

"Não para mim", respondi, já procurando outro.

Encontrei um que achei lindíssimo, mas com o mesmo problema. Insisti com a senhora da loja, que desta vez aceitou colocar um aplique para subir o decote. Poucos dias depois, voltei para buscar o vestido dos meus sonhos!

Claro que gosto não se discute, talvez nem todos o tenham achado tão bonito, mas pra mim era lindo!

No momento da escolha, eu tinha uma vaga ideia do que queria, mas uma coisa era certa: nada de decotes ou ombros de fora.

Essa foi a minha fé.

Tarefa 27

Pense comigo: se o Senhor Jesus estivesse em pessoa no seu casamento para realizar a cerimônia, que tipo de vestido você escolheria?

Pois é, meu Senhor Jesus esteve presente no meu casamento e estará no seu também; portanto, vale a pena escolher um vestido que venha a agradá-Lo tanto quanto a você e a seu futuro esposo.
As modas ditam muitas regras, mas a mulher que teme ao seu Senhor não se deixa levar.
Seja sábia e feliz em suas escolhas!

Não esquecer...

Segredo nº 28



MAS EU FIZ O MEU MELHOR!

Ela não conseguia entender... "Eu fiz o meu melhor e ainda assim tomei uma bronca! Quanta injustiça!"

Sabe, eu consigo até ver Caim pensando o mesmo.

Não creio que ele pensou: "Humm... vou oferecer o meu pior para Deus!"

De jeito nenhum! Creio que ele realmente achou que era o seu melhor. Olha o perigo aí!

Quantas vezes fazemos o mesmo? Quantas vezes temos esse mesmo pensamento?

Existe um porém. Cada pessoa tem um conceito diferente com relação ao melhor.

Se um dia alguém lhe pede para preparar um quarto para uma visita que irá chegar na

sua casa (isso é apenas um exemplo, ok?), você vai lá com o maior amor, limpa o quarto todo, troca a roupa de cama, tudo esticadinho, nos trinques! Deu o seu melhor!

Pois bem, antes de a visita chegar, a pessoa que lhe pediu para arrumar o quarto vai verificar o seu trabalho e fica desapontada. Você esqueceu de colocar toalhas para a visita, esqueceu de providenciar coisas essenciais como pasta de dentes, escova, xampu, condicionador, creme, etc.

Sabe o que precisamos aprender com isso? Que o nosso conceito de melhor está muito baixo e precisamos colocá-lo lá em cima!

Essa de ficar resmungando e dizendo "pois é, eu fiz o meu melhor..." não vai lhe ajudar em nada, muito pelo contrário, se alguém foi lá e fez melhor, a tendência é você começar a ter os mesmos sentimentos de Caim, que se voltou contra Abel!

Ah, se ele pelo menos tivesse aumentado seu conceito de melhor, provavelmente sua próxima oferta seria aceita e ele não teria aquele fim. Esse pensamento de "eu fiz o meu melhor" pode levá-la ao mesmo caminho de Caim.

Tarefa 28

Na próxima vez que alguém elogiá-la por algo que você fez, pense assim:

"Fiz o meu melhor, mas da próxima vez tenho que fazer melhor ainda!"
Sendo assim, você estará sempre elevando o seu conceito de melhor; nunca faça igual, faça sempre melhor.
Se acontecer o contrário e for repreendida, mesmo quando pensava que foi o seu melhor, saiba logo que o problema não é que você não tenha feito o seu melhor, o problema é que você precisa elevar o seu conceito de melhor.
E, por favor, não sinta pena de si mesma, não ajuda em nada; em vez disso, determine fazer dez vezes melhor da próxima vez!
Todo o cuidado é pouco contra as armadilhas sutis do diabo!

Para lembrar:

Segredo nº 29



MENINA SEXY

Antes de conhecer o Senhor Jesus, eu vivia completamente sem rumo em todos os sentidos da minha vida.

Não era somente no sentido espiritual, mas também no físico.

O que quero dizer com isso?

Eu pensava que precisava chamar atenção para ser percebida; digo isso na forma de vestir.

Lembrando-me daqueles tempos, até me sinto envergonhada, mas se for para ajudar, vou compartilhar a "antiga Fernanda" com você.

Eu era muito insegura e muito preocupada em atrair olhares masculinos, achava que só assim seria apreciada.

Até mesmo com o uniforme do colégio, encontrava uma forma de ser "sexy" e atrair os tão desejados olhares masculinos... Calça de educação física tão colada que parecia uma segunda pele.

Lembro que um dia, já no terceiro ano do segundo grau, estava indo para casa com uma amiga quando ela disse:

"Fernanda, você chama a atenção de todos os homens quando passa, já percebeu?"

"Quem, eu?", respondi me fazendo de desentendida, mas adorando o comentário.

"Sabe o que isso quer dizer?", perguntou.

"Quer dizer que a sua 'pomba gira' está de costas!", ela mesma respondeu.

"Olha, não sei o que isso quer dizer, mas deve ser muito bom!", disse-lhe sorrindo.

Essa foi a primeira vez que ouvi falar de pombagira, e para piorar achava que era algo legal!!

Para mim não existiam limites.

Quanto mais curta a saia, melhor.

Quanto mais decotada a blusa, melhor.

Quanto mais transparente o vestido, melhor.

Quanto mais apertada a calça, melhor.

Tomara que caia, curtinho com umbigo de fora, então, nem se fale...

Quanto mais atenção eu chamava, achava que era mais apreciada e mais feliz seria no amor. Mas sabe o que acontecia?

Estava sempre infeliz no amor e me sentia muito usada.

Foi assim que cheguei na Igreja. Quando me libertei dessa "pombagira", entendi a importância de ter cuidado ao escolher a roupa ideal.

Comecei a ver a forma vulgar como me vestia e entendi que chamar a atenção para o meu corpo não queria dizer que estava sendo apreciada.

É importante que você entenda que, dependendo da forma como se veste, irá atrair um certo tipo de atenção.

O homem temente a Deus não irá escolher uma menina de aparência sexy.

Tarefa 29

Se você percebe que tem se vestido sem limites e com a intenção de chamar atenção para o seu corpo, não hesite em buscar ajuda com as correntes de oração para se libertar disso.

Faça também uma limpeza no seu armário e se livre destas roupas muito apertadas e reveladoras.

Para aquelas que sabem ser libertas e apenas precisam de cuidado ao se vestir, então...

Aqui vão dicas de algumas coisas que, *na minha opinião, não fica bem usar:*

✿ Calcinha fio dental.

✿ Calça jeans ou outras calças muito apertadas.

✿ Decotes mostrando parte dos seios ou o famoso "cofrinho" (vãozinho entre os seios).

✿ Minissaias.

✿ Blusas transparentes aparecendo o sutiã ou saias transparentes.

✿ Blusas que deixam suas costas à mostra.

✿ Vestidos apertados que marcam e expõem sua silueta.

✿ Saias coladas ao corpo e marcando o bumbum.

✿ Calça jeans de cós muito baixo, aparecendo o "cofrinho" da traseira, ou a calcinha.

✿ Roupas com o belo umbiguinho de fora.

Para sermos belas e bem vestidas, não precisamos mostrar nosso corpo; o segredo é saber se vestir, sem exageros e com muito cuidado.

Vale ressaltar que não quero aqui criar doutrinas, mas apenas ajudar aquelas que querem ajuda.

Se de alguma forma não concorda com minha opinião, você é livre para ser como quer e usar o que quiser.

Importante!



O QUE ESTÁ ESCONDIDO PRECISA SER ENCONTRADO

Outro dia, Deus me revelou algo muito forte que até me fez chorar.

"Meu Deus, eu quero ser melhor e não cometer os mesmos erros do passado. Quero enxergar onde errei. Quero poder me corrigir e nunca mais agir da mesma forma."

Essa era a minha oração. Mas não foi somente uma vez, foram muitas vezes, com palavras diferentes, mas o mesmo contexto. Foram muitas, pois parecia não haver resposta; eu orava, mas ainda não sabia onde havia errado.

Na realidade, muitas eram as razões que encontrava, mas, no fundo, sabia não serem a

raiz do problema, eram razões superficiais que não me impediriam de repetir o erro.

Comecei a voltar no tempo, visitei o problema na minha memória, visitei outras situações parecidas, vasculhei a mim mesma. Foi algo dolorido no começo e me perguntei: "Por que dói tanto?"

"NÃO SE FAÇA DE VÍTIMA!" foi a resposta dura e clara que recebi.

"Vítima, eu?!", pensei, um pouco magoada.

"OLHA AÍ DE NOVO, AINDA SE FAZENDO DE VÍTIMA! PARE DE SENTIR PENA DE SI MESMA PELO QUE ACONTECEU, SE REALMENTE QUER ACHAR O PROBLEMA!"

Entendi neste momento a razão de ser dolorido... Sentia pena de mim mesma... Essa pena me cegava e não me deixava ir adiante, chegar à raiz...

Peninha de mim, me fazendo de vítima, não seria isso uma forma de orgulho para não aceitar meu erro?

Comecei então a questionar minhas emoções, que antes pareciam tão inocentes, agora enxergando o que eram de verdade!

Lobos em pele de cordeiro para inocentemente me derrubar! Orgulho maldito, sai de mim!

Me desabei diante de Deus, reconheci meu erro e pedi perdão... Não era o suficiente, ainda precisava descobrir a raiz!

Continuei minha busca e depois que eliminei o problema mencionado acima, não foi difícil descobrir o outro, pois sem a "peninha de mim", pude me enxergar sem emoções.

O que quero dizer com isso?

Não importa quão "perfeita", "santinha", "numa boa", "sem problemas" nos encontramos no momento, precisamos nos vasculhar. *Os erros existem, mas se você não vasculha, não os encontra; se não encontra, não muda; e se não muda, mais cedo ou mais tarde sofrerá as consequências.*

Existem alguns sinais evidentes de que precisamos urgentemente nos vasculhar, achar a raiz do problema e cortá-la:

1. Você está sempre envolvida com os mesmos problemas. Aconteceu uma vez e o mesmo acontece de novo e de novo.
2. Você não vê resultados da sua fé.
3. Parece que Deus não a ouve e não responde.
4. Tudo parece dar errado na sua vida.

Esses são apenas alguns que me vieram à cabeça, há mais...

Lembre-se: o problema NUNCA É COM DEUS! NUNCA É CULPA DELE!

Outra dica importante:

✿ Deus permite os problemas para aprendermos, mas se colocarmos a culpa em outras

pessoas envolvidas, NUNCA aprenderemos. Se você estava envolvida, esqueça os outros e procure aquilo que Deus quer mostrar a VOCÊ!

Tarefa 30

Vasculhe-se, encontre o erro, peça perdão, pense em como mudar e coloque em prática.

Isso irá ajudar muito também, pois quando não vasculhamos nossos próprios erros, temos a tendência de olhar para o lado e querer vasculhar os erros das outras pessoas.

Com certeza, o que irá encontrar não será nada agradável, talvez a faça chorar, mas questione suas emoções e não pare por aí...

Não esquecer...



POLÍCIA

A POLÍCIA E O FORA-DA-LEI

Quando pensamos em "Polícia", imaginamos pessoas que defendem a lei (deixando o sarcasmo de lado, claro...).

A Polícia, em cada país, estado, cidade, foi criada para vigiar e fazer com que a Lei seja cumprida.

No mundo espiritual não é diferente! Cada uma de nós precisa ser policial de si mesma.

Precisamos estar sempre atentas e vigiar nossas atitudes. Se você não faz isso, muito em breve será uma "fora-da-lei"!

Quanto mais erros você comete por não se policiar, mais longe se sentirá dAquele que criou as leis!

Existe um bandido que quer fazer a "gangue dos fora-da-lei" dele crescer e sempre

acusará você, nos menores detalhes, na intenção de levá-la para o lado dele.

Como um fora-da-lei que já foi condenado à "pena de morte", ele colocará armadilhas para derrubar o máximo que ele puder.

Eu e você estamos em sua lista negra. Mas não é necessário temê-lo, desde que nos mantenhamos dentro da lei e nos policiando sempre!

Tarefa 31

Vigie, vigie, vigie. Seja uma policial de sua vida. Vigie seus pensamentos, suas reações, suas emoções, suas atitudes. Use sua arma (fé) para destruir tudo que perceber ser fora-da-lei.

Não pense duas vezes e atire para matar! Sua pontaria terá de ser perfeita!

Para lembrar: ______



ESCREVA NO ESPELHO

É preciso ter garra!

Tenho pensado sobre isso, por ver uma quantidade gigantesca de mulheres que dizem ter confiança em Deus, mas nenhuma em si mesmas...

Quando você acredita em si mesma, passa uma certa confiança a todos ao seu redor e isso adiciona para sua vida em todos os sentidos.

É gostoso estar na companhia de uma pessoa confiante e positiva e uma chatice estar junto de uma pessoa negativa, insegura, reclamona e resmungona...

Não estou falando de arrogância, por favor não confunda.

Essa confiança é muito diferente da arrogância e é algo muito positivo.

Ela precisa também ser algo constante, pois não podemos ser como as ondas do mar: um momento lá em cima, outro lá embaixo...

Essa confiança pode ser traduzida em outra palavra: Fé.

Você precisa ter fé em Deus e fé em você mesma, pois de que adiantaria essa sua fé em Deus se você não cresse que ela se estende até a sua pessoa?

Ainda que ninguém dê nada por você, o Senhor Jesus deu Sua própria vida!

Quantas vezes não ouvimos palavras negativas?

O diabo usa isso pra nos colocar pra baixo!

Seja forte!

Seja corajosa e vire o balde!!

Mude a situação!

Você pode!

Tarefa 32

Escreva no seu espelho. Aquele em que você se olha todos os dias ao acordar...

"Eu posso! Eu sou forte! Eu creio em Deus e tenho um grande potencial! Eu creio em mim!!"

E comece a agir como tal.

Se Jesus está em você, então, ao se "olhar no espelho", você precisa vê-Lo!!

Importante! ______

Segredo nº 33



AS TRÊS MARIAS

Elas eram três irmãs e, apesar disso, muito diferentes tanto na aparência quanto no caráter e personalidades...

Uma era linda e sorridente, outra bonita e simpática, a terceira, muito tímida e calada.

A primeira e a segunda, por estarem mais em evidência, recebiam muita atenção de todos, eram convidadas para todos os eventos, cheias de amigas, o centro das atenções aonde quer que fossem...

Já a terceira, por ser tímida, nunca estava em evidência, não era o centro das atenções e, consequentemente, não tinha muitas amizades.

Os de fora, como eu e você, gostavam sempre de fazer comparações, como esta que

faço agora, e nunca davam nada pela Maria tímida e calada...

Maria linda e sorridente foi levantada obreira, mas não durou muito e cansou de servir.

Maria bonita e simpática também foi levantada obreira, mas com pouco tempo também desistiu, pois as amizades e o brilho de um mundo que oferece tantas coisas aparentemente boas a encantou e a levou...

Maria tímida e calada demorou um pouco mais para ser levantada obreira, mas ela perseverou; seu desejo de servir a Deus era enorme e o fato de ser tímida não a impediu de alcançar seu objetivo.

A última Maria, por quem ninguém dava nada, nem mesmo eu ou você daria, está hoje servindo ao Senhor Jesus e ajudando muitas pessoas; entregou sua vida no altar e é muito usada por Deus!

Ela mudou completamente, por Jesus; não é mais calada nem tímida, venceu as barreiras acreditando nela mesma.

Estou contando isso, pois talvez você seja como a terceira Maria e viva se sentindo inferior...

— Sabe o que aprendi?

Ninguém precisa dar nada por nós!

Jesus já deu tudo!

O que precisamos mesmo é ultrapassar *essas barreiras que muitas vezes nós mesmas* colocamos com esses pensamentos de inferioridade.

E daí, se ninguém dá nada por você?

Tarefa 33

Não use isso como desculpa para não vencer e sentir peninha de si mesma!

Use isso como uma OPORTUNIDADE para mudar a situação e provar o contrário!

Seja você a primeira, segunda ou terceira Maria...

O Senhor Jesus deu e ainda dá tudo por você!

Não esquecer... ____________________

____

____

____

____

____

____

____

Segredo nº 34



MENINA DE CRISTAL

Marta estava cansada, tinha convidados em casa e lá estava Maria, sentadinha sem ajudar em nada!

Não se conteve e reclamou com Jesus!

"Senhor, manda que ela venha me ajudar!"

"Marta, Marta, sua irmã escolheu a melhor parte e isso não será tirado dela!"

****

Com sua mãe, Maria, ele disse:

"Mulher, que tenho eu contigo?"

****

Certa vez, o Senhor Jesus estava ensinando aos Seus discípulos a importância do fato de que Ele seria rejeitado, padeceria muito e que seria morto, mas que depois de três dias ressuscitaria...

Pedro, na maior inocência e creio que até pensando em agradar, disse que não deixaria isso acontecer. No mesmo momento, o Senhor Jesus o repreendeu...

"Arreda-te Satanás!"

****

Quero agora pedir que você se coloque no lugar destas pessoas e pense em como você se sentiria se estivesse no lugar delas...

Olha, já posso até ver...

"Buááá... Jesus me chamou de satanás! E, pior, na frente de todo mundo!!"

"Quanta injustiça! Jesus deixou Maria lá sentada enquanto eu fazia tudo sozinha! Fiquei tão sentida e envergonhada! Agora mesmo que Maria nunca mais vai me ajudar nas coisas da casa!"

"Meu próprio filho falando assim comigo! Estou arrasada!"

****

Querida amiga, se tem algo que o Senhor Jesus nos ensina com esses exemplos é que não devemos ser sentimentalistas nem demasiadamente sensíveis.

Imagine o que teria sido de Pedro, Marta e Maria se tivessem se sentido ofendidos e com mágoa do Senhor Jesus por causa da forma com que falou com eles?! Ou por terem sido repreendidos na frente de todos?

Muitas vezes usamos muito sentimentalismo e nos tornamos muito mais sensíveis e, assim, mais inclinadas a guardar mágoas.

Nos tornamos de cristal e qualquer palavrinha mal colocada de alguém pode nos quebrar em pedacinhos!

Essa não é a fé que o Senhor Jesus nos ensina.

Muitas vezes você pensa: "O Senhor Jesus nunca falaria assim comigo..."

Será que não?

Amiga, quantas vezes temos ficado ressentidas quando repreendidas?

Quantas vezes ficamos tristes por algo que alguém falou de nós?

Chega! Isso precisa ter um fim!

Não estou dizendo que é fácil, ou que é para você não sentir nada. Não, de forma alguma!

O que estou dizendo é que precisamos estar atentas e orar mais e lutar em oração quan-

do algo assim acontece. Quando começamos com aqueles pensamentos do tipo... "Quem é ela (ele) pra falar assim comigo?", "Puxa vida, eu não merecia esse tratamento!", "O que fiz para merecer isso?!", "Meu Deus, olha o que ela falou de mim!!"

Precisamos repreender, pois alimentar esses pensamentos não irá ajudar em nada, só vai piorar!

Quando algo similar acontecer, vigie seus pensamentos e os repreenda se seguirem por esse caminho. Troque esses pensamentos por uma análise de si mesma...

O que o Senhor quer me ensinar com isso?

Qual o meu erro?

O que posso fazer para mudar?

O que posso fazer para que isso nunca mais aconteça?

Se o que aconteceu é algo que parece sem fundamento, ore pela pessoa de forma positiva, para que o Senhor Jesus venha abençoá-la.

Aconselho também que não se distancie dela, mas que se aproxime e prove ser o contrário daquilo que ela falou.

Claro que isso vai depender, pois existem pessoas que são muito difíceis e o melhor mesmo é manter distância, mas tudo com

um coração limpo, sem raiva, ressentimentos ou mágoas.

Tarefa 34

Não seja uma "menina de cristal", cheia de sentimentalismo e fácil de se machucar.

Temos que ser páreo duro para o diabo.

Mulheres de oração, SENSÍVEIS à voz de Deus, mas INSENSÍVEIS à voz e às provocações do diabo!

Para lembrar: ______

Segredo nº 35



QUANTA NEGATIVIDADE

Um programa de ajuda para mudar hábitos alimentares que assistia na Inglaterra dizia assim...

"Você é o que você come!"

Se você se alimenta de forma saudável, então seu corpo mostra isso...

O mesmo acontece no lado espiritual.

Sua vida espiritual é o retrato dos seus pensamentos...

"Você é o que você pensa."

Pensamentos puros e sinceros, sem fanatismo, voltados para Deus, retratam uma vida espiritual saudável.

Seus pensamentos são um tipo de alimento, por isso é muito importante ter cuidado com o que come.

Veja quais pensamentos você tem tido e entenderá a razão de sua vida espiritual estar da forma que está.

Tarefa 35

Todo cuidado é pouco quando se trata de pensamentos... É praticamente impossível controlá-los, mas se vigiarmos e repreendermos todos que têm o poder de nos derrubar, ou seja, os vindos do diabo, já estaremos no caminho de uma vida espiritual saudável.

Assistam também ao vídeo no site do bispo Renato Cardoso, onde ele ensina como se livrar dos maus pensamentos.

Algo que procuro fazer quando o diabo tenta me assolar com pensamentos ruins e negativos...

Eu louvo a Deus! O diabo detesta quando louvamos o Senhor Jesus.

Veja o que a Palavra de Deus nos ensina...

"Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai. O que

também aprendeste, e recebeste, e ouvistes, e vistes em mim, isso fazei; e o Deus de paz será convosco." (Filipenses 4.8,9)

PS: O diabo é astuto, amiga, ele traz os pensamentos maldosos para depois nos acusar e essa culpa nos afasta mais ainda de Deus.
Seja o que for, não se culpe! Se humilhe diante de Deus, peça o Seu perdão; depois, levante a cabeça e siga em frente!
Assim, estaremos destruindo as arapucas do diabo em nossas vidas!

Importante!

Segredo nº 36



VOCÊ SABE A HORA CERTA DE COMEÇAR A NAMORAR?

Estava outro dia conversando com meu marido e ele mencionou algo muito interessante...

Sabe quando o jovem cristão deve iniciar um namoro?

Quando os dois já têm condições de casar.

Pois é, pense comigo. Vamos pintar um cenário...

Uma jovem de 15 anos está séria com Deus. Qual a razão de ela iniciar um namoro com um rapaz da mesma idade e mesma fé, claro, ou até mesmo mais velho, se ambos ainda não têm condições de casar?

Digamos que o rapaz tenha 20 anos, mora com os pais e está estudando...

Seus estudos vão terminar em 3, 4 ou 5 anos! Só depois disso ele vai poder começar a trabalhar e se preparar para o casamento.

Então eu pergunto: pra quê namorar por tanto tempo? Namoros longos só aumentam a ansiedade e o perigo de caírem em pecado.

O namoro cristão não é como os namoros do mundo, que muitas vezes são muito longos e não têm nenhuma diferença em relação ao casamento.

A jovem que tem um coração voltado para as coisas de Deus sabe que deve se preservar e que namoros muito longos são também muito perigosos.

Vamos então criar um outro cenário...

Você é uma jovem um pouco mais velha, entre seus 25 e 30 anos, e já está pronta para casar.

Será que é sábio se envolver com um rapaz que ainda não está pronto e ficar mais uns 5 anos namorando? Está aí algo a mais para você pensar...

Lembre-se: o namoro cristão é para que os dois se conheçam um pouco melhor, para que se conheça um pouco mais o caráter e planos de cada um.

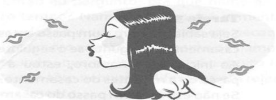
Só inicie um namoro com alguém que você acredita ser a pessoa certa e que esteja pronto para casar, no caso de você já estar pronta, claro.

Vejo meninas perdendo um tempo precioso em namoros longos, quando está na cara que não vai dar em nada, a não ser em decepção.

Tarefa 36

Seja sábia, namoro é um passo antes do casamento... Pergunte-se o seguinte:
Ao iniciar esse namoro, estou a um passo ou a mil antes do casamento?
Se não estiver a um passo do casamento, é melhor esperar...
Muitas de vocês vão pensar assim...
"Mas ele é de Deus para mim, e se eu não o aceitar agora e o perder?"
Resposta: se você o perder é porque ele não era de Deus para você.

Não esquecer...



NAMORO: O QUE PODEMOS E O QUE NÃO DEVEMOS FAZER?

Claro que estou me referindo ao namoro cristão, pois somente os tementes a Deus têm a preocupação de não fazer nada que venha a desagradá-Lo.

Pois bem, no segredo anterior falamos da hora certa de começar a namorar. Agora vamos falar para aquelas que já estão namorando...

Pode beijar na boca?

E beijo de novela, pode?

Pode abraçar?

Beijar na nuca?

E na orelha?

Antes de responder, gostaria que entendesse uma realidade.

Nós, meninas (rs), somos muito diferentes dos rapazes e talvez você não faça a mínima ideia do quão diferentes somos!

Os homens são seres visuais e as mulheres, seres mais sentimentais, portanto, um beijinho na nuca para você pode ser algo inocente, mas pode fazer o rapaz "subir pelas paredes".

O beijo de novela, daqueles em que a língua de um parece que foi lá na goela do outro, em que a boca de um parece que vai engolir toda a face do outro, tão pouco é aconselhável; esses beijos devem ser para marido e mulher.

Me perdoe se pareço antiquada, mas creio ser o certo. Mas aí você pergunta:

"Nanda, então o que devemos fazer durante o namoro?"

Resposta:

1. Conversar bastante, procurar conhecer um ao outro. Qualidades e defeitos.
2. Saber quais são os sonhos um do outro.
3. Procurar saber do relacionamento dele com a família.
4. Qual o objetivo na vida de cada um.
5. Os dois têm a mesma opinião com relação a ter filhos?
6. Procurar saber em que lugar Deus se encontra na vida do outro.

7. Jantar fora.
8. Ir ao cinema ou a qualquer outro lugar onde haja outras pessoas, evitando estar sozinhos, mesmo que seja em casa de seus pais. Se eles não estiverem, diga o adeus na porta de casa, não o convide para entrar.

Agora com relação ao toque, todo cuidado é pouco, para que você não o leve a visualizar coisas erradas em sua mente. O rapaz pode ser de Deus, mas ele é carne e no fim das contas, se cair em tentação, a culpa pode ser sua. Nunca se sente no meio das pernas dele ou no colo. Muito cuidado com os abraços, nada de "amassos".

Por isso, outra dica importante é escolher com muito cuidado a roupa que vai usar ao sair com ele. Evite decotes, roupas apertadas ou qualquer coisa que venha aguçar a imaginação dele.

Quer ter um bom guia de como se comportar?

Tarefa 37

"Toda vez que sair com ele, imagine que existe uma filmadora escondida filmando todos os seus movimentos e os dele também... E que lá no sofá da sua casa, seu pai, sua mãe, sua avó e seu avô estão assistindo a todos

os movimentos de vocês... Como se portariam sabendo que eles estão assistindo tudo? Pois bem, assim deve ser o seu namoro..."

Para lembrar: ____________________

Segredo nº 38






OLHA QUEM ESTÁ FALANDO

Tinha acordado naquele dia com uma sensação diferente, não estava me sentindo muito bem. Levantar da cama foi difícil, me arrumar, um sacrifício, e o pensamento que me vinha à cabeça era: "Ai, não... Hoje vai ser um dia daqueles..."

As horas vão passando sem maiores empecilhos até que chega o momento de ir para o aeroporto, preciso buscar alguém...

De repente, uma onda de pensamentos me assola, uma voz muito alta dizendo: "Você vai bater! Você vai morrer! Vai ser hoje!"

"Tá amarrado!", respondo, mas não surte muito efeito.

Entro no carro e a voz está tão alta e poderosa em minha mente que começo a dirigir com

muito medo, em minha mente até vejo um acidente acontecer, quando de repente ouço uma buzina furiosa atrás de mim... Acabei de dar uma fechada no amigo de trás, que furiosamente começa a me mostrar todos os dedos da mão fazendo todos os sinais que conhece...

Nesse momento começo a me questionar sobre estes pensamentos...

Qual a razão? Por que estou dando ouvidos? Por que parecem tão certos? De onde vêm?

Sem dúvida não são de Deus! Deus nunca me traria pensamentos assim!

Começo a falar alto e com certeza se alguém me viu pensou que era uma louca...

"Te descobri, diabo! É você que está aí gritando em meu ouvido estas coisas tão horríveis! Se disser que você está amarrado não está sendo o suficiente, te digo mais, se eu morrer vou para junto do meu Senhor! Que delícia! Por que temer?! Pode vir quente que eu estou fervendo, desgraçado!"

Coloquei o pé no acelerador e voltei a dirigir decentemente, sem medo. Agora minha mente estava povoada de pensamentos deliciosos, de como seria no céu, tentando imaginar as coisas maravilhosas que o nosso Deus tem guardado para aqueles que O amam... Comecei a cantar e até dar risada! Quando me

dei conta, já estava no aeroporto e esses pensamentos não me assolaram mais!

Nesse dia, entendi que uma fé mecânica não basta, não é o suficiente!

Somente uma fé inteligente, que questiona, que desafia, é o caminho para uma vida livre e feliz!

É importante questionarmos a natureza de certos pensamentos. É essencial saber de onde eles estão vindo para que possamos agir.

Não podemos aceitar tudo que nos vem à mente. É preciso saber quando Deus nos fala e quando o diabo o faz... A voz de Deus é diferente da voz do diabo, claro!

A voz de Deus é singela, do diabo é acusadora, maligna e sufocante.

Com você que é solteira, Deus fala: "Filha, confie em mim!"

O diabo fala: "Você vai ficar pra titia!", "Não vai conseguir ninguém!", "Já está velha, não tem ninguém pra você", "Ninguém nunca vai te querer!"

Tarefa 38

Pois é, quando pensamentos desse tipo a bombardearem, você já sabe quem está falando!

Nesse momento, você precisa usar a

sua fé inteligente e desafiá-lo, desmascará-lo, calar a boca do maldito!

Se não fizer isso, vai crer nesses pensamentos e eles irão acontecer.

É preciso agir, amiga!

Não se pode impedir que esses pensamentos venham, mas você pode impedir que eles se alojem em seu coração!

Pode questioná-los, duvidar deles e massacrá-los!

Você pode!

Importante!

Segredo nº 39



COMENTÁRIOS MALICIOSOS

Ela já está na igreja há um bom tempo, participa das evangelizações, de grupos na igreja, enfim, é um membro ativo...

Todos a conhecem, ela faz parte do Grupo Jovem, procura estar em todos os eventos e ajudar no que pode... Mas existe um porém: ela não tem visto frutos de todo esse empenho em sua vida pessoal e espiritual...

"Onde está o erro?!", se pergunta.

Resposta: não faço a mínima ideia!

Pois é, amiga, cada caso é um caso, e cada pessoa precisa analisar sua própria vida.

Você precisa parar tudo e analisar a si mesma, suas intenções, suas atitudes, etc. Quem a conhece melhor do que você mesma? Só Deus!

O que posso fazer para ajudá-la é trazer à baila alguns probleminhas que agem como "ovelhinhas" dentro de nós, mas que na realidade são verdadeiros lobos...

Hoje quero falar de "comentários maliciosos". Que tipo de comentários tem saído da sua boca?

Você é do tipo que fica fazendo comentários "a torto e a direito" de coisas que você vê e não gosta ou não concorda?

Agora eu lhe pergunto: que benefícios esses comentários podem trazer?

Será que vão ajudar naquela situação ou apenas ser passados de um para outro com uma quantidade de "veneninho" injetado nas palavras?

Uma jovem outro dia me escreveu, dizendo que precisava de ajuda. Ela havia condenado um projeto e feito muitos comentários negativos, mas hoje, depois de se informar melhor, achou o tal projeto uma ideia ótima e gostaria de fazer parte dele. A questão é que agora, depois de tanta propaganda negativa, algumas pessoas se opunham a que ela fizesse parte...

Você vê como são as coisas?

Pagamos por nossa língua!

Mas aqui vai o mais importante de tudo...

Os comentários maliciosos são apenas o "topo do iceberg". Isso quer dizer que o problema não está somente ali, existe a raiz.

Tarefa 39

Dependendo do tipo de comentários, eles podem mostrar...

- Um coração sujo
- Um coração rebelde
- Um coração invejoso
- Um coração magoado

E por aí vai... Você precisa analisar, então, o que está em seu coração e começar a limpá-lo.

Depois disso, precisará estar atenta às suas palavras e se vigiar para não cair no mesmo erro.

Lembre-se: com nossas línguas e comentários, TODO cuidado é pouco!

Não esquecer...

Segredo nº 40



QUATRO ERROS FATAIS

Querida amiga, tenho certeza de que Deus nos tem guiado nestes 40 segredos.

Chegamos ao último, mas não quer dizer que seja o fim. De agora em diante você mesma pode escrever seus próximos desafios.

Nesta jornada, abordamos diversos assuntos e vamos fechar com chave de ouro!

Você hoje está solteira, mas isso não ficará assim; muito em breve encontrará a pessoa que a fará feliz. Então eu lhe pergunto: será que você está pronta para fazê-lo feliz?

Quero agora abordar 4 erros comuns que as solteiras cometem quando estão em um relacionamento.

1. Ela é muito independente

Isso é normal. Depois de estar acostumada a mandar no próprio nariz, muitas caem neste erro que pode ser um grande problema no namoro.

Quando solteiríssima, você saía com as amigas para o cinema, jantar fora e outras coisas, sem precisar se preocupar com mais nada, mas agora não está mais sozinha.

"Nanda, então quer dizer que agora que estou namorando não devo fazer mais nada com minhas amigas? Devo esquecê-las?", você deve estar se perguntando...

Claro que não!

Isso seria até injusto da sua parte.

O que quero dizer é que você precisa comunicar à outra parte neste relacionamento, deixá-la por dentro da sua vida, saber dos seus planos, etc.

Não tem coisa pior do que ficar sabendo das coisas por terceiros...

"Oi, fulano, vi sua namorada ontem à noite na saída do cinema...", ele ouve de um amigo.

Já viu o problema que isso vai dar? Até você explicar que focinho de porco não é tomada, muitas coisas podem rolar...

Pois é, amiga, uma coisa que parece tão boba pode levar ao fim de um relacionamento que tinha tudo para dar certo...

2. Ela é "um pouco" mandona, autoritária

Antes de mais nada, preciso ressaltar que isso não é uma regra e nem todas são assim, senão, já estou até vendo a quantidade de emails reclamando que estou generalizando...

Pois bem, vamos ao que interessa...

Apesar de nem todas serem assim, isso acontece com a maioria; mas não se sinta sozinha, se isso serve de consolo, também já me peguei nesta mesma posição.

Depois de estar acostumada a mandar na própria vida, com o namoro, muitas vezes pensamos que temos o direito de ficar mandando na vida do outro, tomar o controle de certas situações, ficar dando palpites não requisitados e até mesmo enraivecidas quando estes não são aceitos.

Talvez seja essa coisa de mãe que esteja no nosso sangue, sei lá!

Mas a realidade, querida amiga, é que homem não gosta de ser mandado. Deus não os criou desta forma!

Atitudes como estas fazem com que ele se sinta inferiorizado.

Na realidade, isso não é só um sentimento; quando temos atitudes mandonas e autoritá-

rias, estamos mesmo os inferiorizando. Que coisa terrível!

Então, amiga, não é à toa que isso traz problemas no relacionamento. Não só no namoro, mas também no casamento, sendo que neste, o caso é ainda mais sério...

Mesmo antes de nos casarmos, precisamos saber qual é a nossa posição naquele relacionamento. E se você é uma jovem cristã, já deve estar ciente de a quem pertence a posição de líder.

Com isso, não quero dizer que no namoro seu noivo ou namorado terá o direito de mandar em você a torto e a direito. Não, de forma alguma!

Estou apenas querendo mostrar que, desde já, o respeito mútuo precisa existir.

Se por outro lado seu namorado é um pouco "devagar", não toma decisões e não ocupa a posição que deveria, está aí uma boa razão para você reavaliar se ele é a pessoa certa.

3. Ela tem medo

Esse é um fator importantíssimo, pois o medo em si já é uma coisa negativa que nos leva a atitudes desesperadas e no relacionamento, então, é mortal!

O medo vem em diversas formas:

Medo de ser traída

Só quem já passou por isso sabe o que é a dor de uma traição. É terrível e provoca marcas profundas na pessoa.

Se ela já foi traída e não está vigiando, os sentimentos daquela traição podem passar de relacionamento a relacionamento. Mesmo que o namorado atual nunca tenha feito nada, ela tem medo de que ele a traia.

Esse medo a deixa insegura e, sendo assim, suas atitudes são enervantes...

✿ Ela fica ligando pra ele, só pra saber onde ele está, com quem e fazendo o quê!

✿ Ela fica jogando verde para colher maduro o tempo inteiro.

✿ Muito ciumenta.

✿ Quer saber tudo que ele fez, faz e vai fazer; enfim, quer estar ciente de todos os seus passos.

Atitudes como essas, sem moderação, sufocam a outra pessoa e sabe o que geralmente acontece?

"O que eu mais temia me sobreveio." Lembra disso lá em Jó?

Amiga, falo isso por experiência própria. Somente Deus pôde curar meu coração tão

magoado e me ajudar a mudar minhas atitudes tão inseguras.

Se essa mudança não ocorrer em você, seus relacionamentos nunca serão saudáveis.

Medo de ficar sozinha

Se o medo não é por conta de uma traição, pode então vir do fato de ficar sozinha. Isso com certeza é algo que ninguém quer!

O que acontece muitas vezes é que a pessoa aceita o que for, o que vier. Ela deixa de lado seus princípios e muitas vezes até mesmo abandona a fé.

O rapaz é o contrário de tudo que ela sempre quis, mas o medo de ficar sozinha a faz aceitar tudo! Até mesmo o fato de ele não ter a mesma fé que ela.

Ele diz "senta!", ela senta! Ele diz "levanta!", ela levanta! Ele diz "não quero que vá mais nessa igreja!", pronto, ela obedece!

Isso é apenas um exemplo que me veio à cabeça, mas o fato é que ela aceita o que vier, perdeu o "controle de qualidade", se é que me entendem...

Medo do tempo que está passando

Se ela estiver em um relacionamento, fica pensando no relógio biológico, começam então as cobranças...

✿ Quando vamos casar?

✿ Quando você vai me apresentar os seus pais?

✿ Quando você vai se decidir?

E por aí seguem as cobranças...

Amiga, não digo que esse desejo de casar e tudo mais não deve existir, mas ficar cobrando algo que deveria fluir normalmente já é um sinal!

Se ele não se decide, será que ficar cobrando o tempo inteiro vai ajudar?! Tome uma atitude! Vai deixar ele ficar enrolando você até quando?!

Medo do futuro

O famoso pensamento "vou ficar pra titia" ataca! Essa insegurança ou medo a deixa ansiosa e não existe coisa pior do que viver na ansiedade.

Suas atitudes são incertas e ela se torna pegajosa e dependente.

4. Ela não quer ver

Esse é um dos principais erros na minha opinião. Todos os sinais existem de que aquele relacionamento não vai dar certo, mas ela escolhe ignorar.

Alguns dos fatores já foram abordados aqui nos desafios, mas existem muitos outros fatores do dia a dia que precisam ser observados.

Na minha opinião, o caráter e a fé dele são as coisas que mais precisam ser observadas, mas de que serve toda a observação do mundo se na hora de tomar uma atitude ela "amarela"?!

Muitas mulheres que hoje sofrem em um casamento infeliz têm plena consciência de que os sinais estiveram presentes no namoro, mas elas não deram atenção...

Eu sei que tomar a decisão de terminar um relacionamento é extremamente dolorosa, mas de uma coisa tenho certeza: é menos doloroso do que viver um casamento infeliz, ou até mesmo um divórcio.

Para tomar uma decisão como esta, você precisar crer que Deus tem algo muito melhor reservado para você, mas isso precisa ser a sua fé...

Tarefa 40

Observe e medite em todos os erros aqui mencionados e veja em qual deles você se encaixa.

Após estar ciente de onde está errando, será necessário começar a agir para mudar a situação.

Em alguns casos, apenas vigiar-se para não continuar cometendo o mesmo erro será o suficiente, mas em outros será necessário ir mais a fundo.

No meu caso, em que aquele "medo de ser traída" estava me corroendo por dentro, somente as reuniões de libertação na igreja foram suficientes para me ajudar a me libertar totalmente do passado.

Você terá que analisar e decidir o que mais precisará ser feito para transformar estes erros em acertos!

Tenho plena certeza de que com a fé em um Deus vivo, você alcançará a vida abundante prometida por Ele!

Que maravilha, amiga!!

Chegamos então ao segredo final e espero que todos estes "segredinhos" revelados venham ser de grande valia para você.

É com imensa alegria em meu coração que desejo-lhe a mesma felicidade que encontrei na vida sentimental!

Hummm...

Corta! Corta!

Posso ser ainda mais sincera?!

Esse meu desejo não muda a sua vida em nada!!

O que mudará sua vida de verdade serão suas atitudes e a sua fé!

Por isso fico por aqui.

O resto agora é com você!

Na fé sempre,

Nanda

Para lembrar:



SOBRE A AUTORA

Nascida no Rio de Janeiro, a escritora Nanda Bezerra, como a maioria dos cariocas, é carismática e bem humorada. Apresentadora de TV e rádio, tem viajado pelo mundo ao lado do esposo e aconselhado mulheres de várias nacionalidades que interagem com ela, principalmente através de seu blog. A ideia de escrever este livro surgiu por meio de diversos e-mails onde as jovens se mostravam sem direção de como lidar com a vida de solteira e todos os problemas referentes ao assunto.

Em "40 Segredos que toda solteira deveria saber", Nanda Bezerra procura, juntamente com as dicas, abordar, de forma descontraída, experiências vividas por ela.

Por serem 'Segredos' muito importantes e variados a autora sugere: "Na minha opinião, os Segredos não devem ser lidos todos de uma vez (isso se conseguirem conter a curiosidade), e sim um segredo por dia, para que possam assimilar cada assunto e trabalhar nas tarefas diárias contidas em cada Segredo. Sendo assim, creio que mesmo antes dos 40 dias já começarão a ver os resultados..."

Unipro EDITORA

ISBN 978-85-7140-586-8

9 788571 405868